

# 【守山福祉会館】 令和3年12月 予定表

令和3年11月20日現在

日	曜日	大広間		和室・茶室		陶芸室		多目的室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水	リーダー養成講座						わくわく教室		
2	木	やさしい書道①	ゆっくり筋トレ A (後)					わくわく教室		
3	金									
4	土									
5	日	休館日								
6	月		防犯・交通安全講話							
7	火							わくわく教室		
8	水					初級陶芸		わくわく教室	リーダー養成講座	
9	木	リサイクル工作・切り絵	音楽で元気 (後)					わくわく教室		
10	金									
11	土									
12	日	休館日								
13	月									
14	火		健康体操					わくわく教室		★ 健康相談 (整形外科)
15	水							わくわく教室		
16	木	やさしい書道②	ゆっくり筋トレ B (後)					わくわく教室		
17	金									
18	土									
19	日	休館日								
20	月		リーダー集いの会							
21	火	コグニサイズ	リズム体操		基礎からの俳句①②			わくわく教室		★
22	水	音楽でリフレッシュ (後)						わくわく教室		
23	木	やさしい書道①	懐メロ健康体操					わくわく教室		
24	金									
25	土		みんなとクリスマス							
26	日	休館日								
27	月									
28	火		ベジタスヨガ					わくわく教室		健康相談 (内科)
29	水	休館日								
30	木	休館日								
31	金	休館日								

は会館の事業 ★は健康チェック日 (14:30~)

(部屋利用時間) 午前 8:45 - 12:15 午後 13:00 - 16:30 それ以外の時間は入室できません