

【守山福祉会館】 令和3年11月 予定表

令和3年10月13日現在

日	曜日	大広間		和室・茶室		陶芸室		多目的室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月									
2	火		健康講話					わくわく教室		
3	水	休館日(文化の日)								
4	木	やさしい書道講座①	ゆっくり筋トレ講座A(後)					わくわく教室		
5	金									
6	土									
7	日	休館日								
8	月									
9	火		健康体操講座					わくわく教室		
10	水					初級陶芸講座		わくわく教室	認知症予防リーダー養成講座	
11	木	リサイクル工作&切り絵講座	音楽で元気講座(後)					わくわく教室		
12	金		はじめてのスマホ教室							
13	土									
14	日	休館日								
15	月									
16	火		リズム体操講座		基礎からの俳句講座①②			わくわく教室		
17	水					初級陶芸講座		わくわく教室	認知症予防リーダー養成講座	
18	木	やさしい書道講座②	ゆっくり筋トレ講座B(後)					わくわく教室		
19	金		リーダー集いの会							
20	土									
21	日	休館日								
22	月									
23	火	休館日(勤労感謝の日)								
24	水	音楽でリフレッシュ講座(後)						わくわく教室	認知症予防リーダー養成講座	
25	木		懐メロ健康体操					わくわく教室		
26	金	シニアヨガ								
27	土									
28	日	休館日								
29	月									
30	火		ベジタスヨガ講座					わくわく教室		

(部屋利用時間)午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません