

# 11月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます>

令和元年10月17日現在

日	曜日	大広間		和室・茶室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金	民踊	桔梗俳句会	大正琴中級			カラオケ 桔梗の会			
2	土	★カラオケの日	フラダンス	カラオケA	三味線			男の料理教室 講座(後)		
3	日	休館日(文化の日)								
4	月	休館日(振替休日)								
5	火	小幡クラブ	小幡クラブ	囲碁B	すみれ俳句会		火曜会	認知症 予防教室		
6	水	銭太鼓	ヨガ体操	福社会館	風の会	初級 陶芸講座	工藤陶芸会	認知症 予防教室		
7	木	やさしい 書道講座	アレンジフォーク ダンス講座(後)	メンズコーラス	ペンの会	書道部		認知症 予防教室	★オレンジ カフェ	
8	金	民謡	初めての 民謡講座	ぴんころおやじ バンド	民踊	大正琴中級	守山マメナシ MaMeNaSi			
9	土	★カラオケの日	カラオケ 若芽会	ひまわり	さくら俳句会		ハーモニカ クラブ			
10	日	休館日								
11	月	カラオケA	詩吟入門 講座	都茶道	都茶道	喜多山クラブ	熟年ギター 倶楽部			
12	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30	風の会	サファイア クラブ	折り紙クラブ	火曜会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
13	水	大正琴	唄う会	水彩画	風の会	初級 陶芸講座	工藤陶芸会	認知症 予防教室	リーダー 交流会	
14	木	リサイクル工作& 切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓	折り紙人形	木曜会回想法		認知症 予防教室		
15	金	初めての 民謡講座	初めての 民謡講座	ぴんころおやじ バンド	カラオケ 桔梗の会		塗り絵 さつき会			
16	土	★カラオケの日	フラダンス	★楽/ビューティメ イク美しすぎる大 変身 10:30~	三味線	★楽/ビューティメ イク美しすぎる大 変身控室	ハーモニカ クラブ	★オレンジ カフェ		
17	日	休館日								
18	月	銭太鼓	楽しい コーラス講座	オールディーズ	熟年ギター 倶楽部				オレンジカフェ 検討委員会	卓球 (児:ホール)
19	火	火曜ダンス	★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの 俳句講座	折り紙クラブ		認知症 予防教室		
20	水	民踊	ヨガ体操	なごみ会	おかりなクラブ	OB陶芸		認知症 予防教室		
21	木	やさしい 書道講座	アレンジフォーク ダンス講座(後)	葉桜の会	はり絵	書道部	花まゆ	認知症 予防教室		
22	金	初めての 民謡講座	民謡	ぴんころおやじ バンド	クラフト グループ結	銭太鼓 ランの会				
23	土	休館日(勤労感謝の日)								
24	日	休館日								
25	月	カラオケ 若芽会	詩吟	オールディーズ	熟年ギター 倶楽部					卓球 (児:ホール)
26	火	第2希楽会	★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	若葉の会	風の会	作陶会	作陶会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
27	水	大正琴 入門講座	大正琴	カラオケA	おかりなクラブ	OB陶芸		認知症 予防教室	★おしゃべり サロン	
28	木	楽/エアロビっく り運動10:30~	★懐メロ体操 13:30~15:00	太鼓				認知症 予防教室		地区会館 囲碁講座
29	金	民踊	楽/座って行う運 動13:30~15:00				カラオケ 桔梗の会			
30	土	★カラオケの日	喜多山クラブ		メンズコーラス				ウキウキ食堂	

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません