

# 7月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます>

令和元年6月21日現在

| 日  | 曜日 | 大広間               |                                   | 和室         |           | 陶芸室     |                 | 多目的室        |           | 備考               |
|----|----|-------------------|-----------------------------------|------------|-----------|---------|-----------------|-------------|-----------|------------------|
|    |    | 午前                | 午後                                | 午前         | 午後        | 午前      | 午後              | 午前          | 午後        |                  |
| 1  | 月  | 銭太鼓               | 楽しいコーラス講座                         | オールディーズ    | 熟年ギター倶楽部  | 月曜会     | 月曜会             |             |           | 卓球(児:ホール)        |
| 2  | 火  | 小幡クラブ             | 小幡クラブ                             | 囲碁B        | すみれ俳句会    |         | 火曜会             | 認知症予防教室     |           |                  |
| 3  | 水  | 楽/エアロビっくり運動10:30~ | ヨガ体操                              | おかりなクラブ    | 風の会       | 初級陶芸講座  | 工藤陶芸会           | 認知症予防教室     | リーダー養成講座  |                  |
| 4  | 木  | やさしい書道講座          | アレンジフォークダンス講座(前)                  | 太鼓         | ペンの会      | 書道部     |                 | 認知症予防教室     | ★オレンジカフェ  |                  |
| 5  | 金  | 民踊                | 桔梗俳句会                             | 大正琴中級      |           |         | カラオケ桔梗の会        |             |           |                  |
| 6  | 土  | ★カラオケの日           | フラダンス                             |            | 三味線       |         |                 | 男の料理教室講座(前) |           |                  |
| 7  | 日  | 休館日               |                                   |            |           |         |                 |             |           |                  |
| 8  | 月  | カラオケA             | 詩吟入門講座                            | 都茶道        | 都茶道       |         | 熟年ギター倶楽部        |             |           | 卓球(児:ホール)        |
| 9  | 火  | 火曜ダンス             | ★健康体操 13:30~14:30                 |            | サファイアクラブ  | 折り紙クラブ  | 火曜会             | 認知症予防教室     |           | 健康相談 13:00~14:00 |
| 10 | 水  | 大正琴               | 唄う会                               | 水彩画        | 風の会       | 初級陶芸講座  | 工藤陶芸会           | 認知症予防教室     | リーダー養成講座  |                  |
| 11 | 木  | リサイクル工作&切り絵講座     | ★歌って元気 13:30~15:00                | 太鼓         | 折り紙人形     | 木曜会回想法  |                 | 認知症予防教室     |           |                  |
| 12 | 金  | 民謡                | 初めての民謡講座                          | ぴんころおやじバンド |           | 大正琴中級   | 守山マメナシ MaMeNaSi |             |           |                  |
| 13 | 土  | ★カラオケの日           | カラオケ若芽会                           | ひまわり       | さくら俳句会    |         | ハーモニカクラブ        |             |           |                  |
| 14 | 日  | 休館日               |                                   |            |           |         |                 |             |           |                  |
| 15 | 月  | 休館日(海の日)          |                                   |            |           |         |                 |             |           |                  |
| 16 | 火  | 火曜ダンス             | ★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15  | 囲碁B        | 基礎からの俳句講座 |         | 熟年ギター倶楽部        | 認知症予防教室     |           |                  |
| 17 | 水  | 民踊                | ヨガ体操                              | なごみ会       | おかりなクラブ   | OB陶芸    | リーダー養成講座        | 認知症予防教室     | リーダー集いの会  |                  |
| 18 | 木  | やさしい書道講座          | アレンジフォークダンス講座(前)                  | 葉桜の会       | はり絵       | 書道部     | 花まゆ             | 認知症予防教室     |           |                  |
| 19 | 金  | 初めての民謡講座          | 初めての民謡講座                          | ぴんころおやじバンド | カラオケ桔梗の会  |         | 塗り絵さつき会         |             |           |                  |
| 20 | 土  | ★カラオケの日           | フラダンス                             |            | 三味線       |         | ハーモニカクラブ        | ★オレンジカフェ    |           |                  |
| 21 | 日  | 休館日               |                                   |            |           |         |                 |             |           |                  |
| 22 | 月  | カラオケ若芽会           | 詩吟                                | オールディーズ    | 熟年ギター倶楽部  |         |                 |             |           |                  |
| 23 | 火  | 第2希楽会             | ★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15 | 若葉の会       |           | 作陶会     | 作陶会             | 認知症予防教室     |           |                  |
| 24 | 水  | 大正琴入門講座           | 大正琴                               | 風の会        | おかりなクラブ   | OB陶芸    |                 | 認知症予防教室     | ★おしゃべりサロン |                  |
| 25 | 木  | 民踊                | ★懐メロ体操 13:30~15:00                | 太鼓         |           |         |                 | 認知症予防教室     |           | 地区会館 囲碁講座        |
| 26 | 金  | 初めての民謡講座          | 民謡                                | ぴんころおやじバンド | クラフトグループ結 | 銭太鼓ランの会 |                 |             |           |                  |
| 27 | 土  | ★カラオケの日           | カラオケ桔梗の会                          |            | メンズコーラス   |         | ハーモニカクラブ        | ウキウキ食堂      |           |                  |
| 28 | 日  | 休館日               |                                   |            |           |         |                 |             |           |                  |
| 29 | 月  | 銭太鼓               | オールディーズ                           |            |           |         |                 |             |           |                  |
| 30 | 火  | 民踊                | 楽/ロコモ対策 13:30~                    |            |           |         |                 |             |           |                  |
| 31 | 水  |                   | ★楽/交通安全講話 13:30~                  |            | 風の会       |         |                 |             | リーダー養成講座  |                  |

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません