

平成31年2月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます> 平成30年12月19日現在

日	曜日	大広間		和室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金	民踊	桔梗俳句会	大正琴中級			カラオケ 桔梗の会			
2	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線			男の料理教室 講座(後期)		
3	日	休館日								
4	月	銭太鼓	詩吟入門講座		熟年ギター 倶楽部	月曜会	月曜会		スイーツカフェ	
5	火	小幡クラブ	小幡クラブ	囲碁B	すみれ俳句会		火曜会	認知症 予防教室		
6	水	カラオケA	ヨガ体操		生命の 貯蓄体操	陶芸 初級講座	工藤陶芸会	認知症 予防教室		
7	木	やさしい 書道講座	★座ってゆっく り健康体操		ペンの会	書道部		認知症 予防教室	オレンジ カフェ	
8	金	民謡	初めての 民謡講座	おやじバンド		大正琴中級	守山マメナシMa MeNaSi			
9	土	★カラオケの日	カラオケ 若芽会	ひまわり	さくら俳句会					
10	日	休館日								
11	月	休館日(建国記念日)								
12	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30		サファイア クラブ	折り紙クラブ	火曜会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
13	水	大正琴	唄う会	水彩画	生命の 貯蓄体操	陶芸 初級講座	工藤陶芸会	認知症 予防教室		
14	木	リサイクル工作 切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓	折り紙人形	木曜会回想法		認知症 予防教室		
15	金	初めての 民謡講座	初めての 民謡講座	おやじバンド	カラオケ 桔梗の会		塗り絵 さつき会			
16	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線		ハーモニカクラブ	オレンジカフェ		
17	日	休館日								
18	月	銭太鼓	楽しい コーラス講座	都茶道	都茶道			講座抽選会 10時ロビー	卓球 (児:ホール)	
19	火	火曜ダンス	★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの 俳句講座			認知症 予防教室		
20	水	民踊	ヨガ体操	なごみ会	おかりなクラブ	OB陶芸		認知症 予防教室	リーダー 集いの会	
21	木	やさしい 書道講座	楽/アレンジFダン ス13:30~15:00		はり絵	書道部	やさしい 花まゆ講座	認知症 予防教室		
22	金	初めての 民謡講座	民謡		クラフト グループ結	銭太鼓 ランの会				
23	土	★カラオケの日	楽/悪質商法撃退 落語13:30~ 15:00				ハーモニカクラブ	ウキウキ食堂		
24	日	休館日								
25	月	カラオケ 若芽会	詩吟		熟年ギター 倶楽部					卓球 (児:ホール)
26	火		★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	若葉の会		作陶会	作陶会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
27	水	大正琴 入門講座	大正琴		おかりなクラブ	OB陶芸		認知症 予防教室	★おしゃべり サロン	
28	木		★懐メロ体操 13:30~15:00	太鼓	音連会	花まゆ		認知症 予防教室		地区会館 囲碁講座

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません