

平成31年1月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます>

平成30年12月19日現在

日	曜日	大広間		和室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	休館日(元旦)								
2	水	休館日								
3	木	休館日								
4	金	民踊	桔梗俳句会	大正琴中級	カラオケA		カラオケ 桔梗の会			
5	土	★カラオケの日	★メンズコーラス		三味線			男の料理教室 講座(後期)		
6	日	休館日								
7	月	銭太鼓	★初笑い寄席 13:30~14:30		ギター倶楽部	月曜会	月曜会			
8	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30		サファイア クラブ	折り紙クラブ	火曜会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
9	水	大正琴	唄う会	水彩画	生命の 貯蓄体操	陶芸 初級講座	工藤陶芸会	認知症 予防教室		
10	木	リサイクル工作 切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓		木曜会回想法		認知症 予防教室		
11	金	民謡	初めての 民謡講座	おやじバンド	すみれ俳句会	大正琴中級	守山マメナシ MaMeNaSi			
12	土	★カラオケの日	カラオケ 若芽会	ひまわり	さくら俳句会		ハーモニカクラブ			
13	日	休館日								
14	月	休館日(成人の日)								
15	火	火曜ダンス	★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの 俳句講座		ギター倶楽部	認知症 予防教室		
16	水	民踊	ヨガ体操	なごみ会	おかりなクラブ	OB陶芸	工藤陶芸会	認知症 予防教室	リーダー スキルアップ 講座	
17	木	やさしい 書道講座	楽/アレンジダン ス13:30~15:00	太鼓	生命の 貯蓄体操	書道部	やさしい 花まゆ講座	認知症 予防教室		
18	金	初めての 民謡講座	初めての 民謡講座	おやじバンド	カラオケ 桔梗の会		塗り絵 さつき会			
19	土	★カラオケの日	フラダンス	民踊	三味線		ハーモニカクラブ	オレンジカフェ		
20	日	休館日								
21	月	銭太鼓	楽しい コーラス講座	都茶道	都茶道		ギター倶楽部			卓球 (児:ホール)
22	火	第2希楽会	★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	若葉の会	音連会	作陶会	作陶会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
23	水	大正琴 入門講座	大正琴	生命の 貯蓄体操	おかりなクラブ	陶芸 初級講座		認知症 予防教室	★おしゃべり サロン	
24	木	カラオケA	★懐メロ体操 13:30~15:00	太鼓		花まゆ		認知症 予防教室		地区会館 囲碁講座
25	金	初めての 民謡講座	民謡	おやじバンド	クラフト グループ結	銭太鼓 ランの会				
26	土	★カラオケの日	詩吟				ハーモニカクラブ	ウキウキ食堂		
27	日	休館日								
28	月	カラオケ 若芽会	詩吟入門講座		ギター倶楽部					卓球 (児:ホール)
29	火	囲碁大会					火曜会	認知症 予防教室		
30	水	将棋大会			生命の 貯蓄体操	OB陶芸	おかりなクラブ	認知症 予防教室	リーダー 集いの会	
31	木	やさしい 書道講座	楽/エアロびっくり 運動13:30~15	民踊	カラオケA		ペンの会	認知症 予防教室		

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません