

平成30年12月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます> 平成30年11月19日現在

日	曜日	大広間		和室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線		ハーモニカクラブ	男の料理教室 講座(後期)		
2	日	休館日								
3	月	銭太鼓	民踊	カラオケA	熟年ギター 倶楽部	月曜会	月曜会			卓球 (児:ホール)
4	火	小幡クラブ	小幡クラブ	囲碁B	すみれ俳句会		火曜会	認知症 予防教室		
5	水	楽/コグニサイズ 10:00~11:30	ヨガ体操	おかりなクラブ	生命の 貯蓄体操			認知症 予防教室		
6	木	やさしい 書道講座	詩吟	太鼓	ペンの会	書道部		認知症 予防教室	オレンジ カフェ	
7	金	民踊	桔梗俳句会	大正琴中級		おやじバンド	カラオケ 桔梗の会			
8	土	★カラオケの日	カラオケ 若芽会	ひまわり	さくら俳句会	ひまわり	ひまわり			
9	日	休館日								
10	月	カラオケA	詩吟入門講座	都茶道	都茶道		ギター倶楽部			卓球 (児:ホール)
11	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30		サファイア クラブ	折り紙クラブ	火曜会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
12	水	大正琴	唄う会	水彩画	生命の 貯蓄体操	陶芸 初級講座	工藤陶芸会	認知症 予防教室		
13	木	リサイクル工作 切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓		木曜会回想法		認知症 予防教室		
14	金	民謡	初めての 民謡講座	おやじバンド	守山マメナシ MaMeNaSi	大正琴中級				
15	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線		ハーモニカクラブ	オレンジカフェ		
16	日	休館日								
17	月	銭太鼓	楽しい コーラス講座		ギター倶楽部					卓球 (児:ホール)
18	火		★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの 俳句講座			認知症 予防教室		
19	水	民踊	ヨガ体操	なごみ会	おかりなクラブ	OB陶芸		認知症 予防教室		
20	木	やさしい 書道講座	楽/アレンジダン ス13:30~15:00	生命の貯蓄体操	はり絵	書道部	やさしい 花まゆ講座	認知症 予防教室		
21	金	初めての 民謡講座	初めての 民謡講座	おやじバンド	カラオケ 桔梗の会		塗り絵 さつき会			
22	土	★カラオケの日	クリスマス会		カラオケA		ハーモニカクラブ	ウキウキ食堂サロン		
23	日	休館日(天皇誕生日)								
24	月	休館日(振替休日)								
25	火	カラオケ若芽会	★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15		ギター倶楽部	作陶会	作陶会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
26	水	大正琴 入門講座	大正琴		おかりなクラブ	OB陶芸		認知症 予防教室	★おしゃべり サロン	
27	木	民踊	★懐メロ体操 13:30~15:00	太鼓	音連会	花まゆ		認知症 予防教室		地区会館 囲碁講座
28	金	初めての 民謡講座	民謡			銭太鼓 ランの会				
29	土	休館日								
30	日	休館日								
31	月	休館日								

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません