

平成30年2月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます>

30. 1. 18現在

(募集)

日	曜日	大広間		和室・茶室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	木	やさしい書道講座	★座ってゆっくり健康体操		ペンの会	書道部	書道部	認知症予防教室	回想法①	
2	金	民踊	守山・桔梗俳句会				カラオケふれ愛桔梗の会			
3	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線			男の料理教室講座(前期)		
4	日	休館日								
5	月	ぜに太鼓	詩吟入門講座		ギター倶楽部	第1・3月曜会	第1・3月曜会			
6	火	小幡クラブ	小幡クラブ	囲碁B	すみれ俳句会(B)	ちぎり絵	火曜会	認知症予防教室		
7	水	楽チャレ講座 ロコモ予防体操	ヨガ体操	おかりなクラブ	生命の貯蓄体操	陶芸A初級講座	陶芸B講座	認知症予防教室	リーダー養成講座	
8	木	リサイクル工作 切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓	折り紙人形	木曜会回想法		認知症予防教室	回想法②	
9	金	民謡	初めての民謡講座	おやじバンド		OB陶芸				
10	土	★カラオケの日	カラオケ若芽会	リサイクル工作 ひまわり	さくら俳句会					
11	日	休館日(建国記念日)								
12	月	休館日(振替休日)								
13	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30		サファイアクラブ	折り紙クラブ	火曜会	認知症予防教室		健康相談 13:00~14:00
14	水	大正琴	唄う会	水彩画	生命の貯蓄体操	陶芸A初級講座	陶芸B講座	認知症予防教室		
15	木	やさしい書道講座	やさしい花まゆ講座	太鼓	はり絵	書道部	書道部	認知症予防教室	回想法③	
16	金	初めての民謡講座	初めての民謡講座	おやじバンド	カラオケふれ愛桔梗の会	カラオケふれ愛桔梗の会	さつき会			
17	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線			オレンジカフェ		
18	日	休館日								
19	月	ぜに太鼓	楽しいコーラス講座		都茶道	第1・3月曜会	ギター倶楽部			卓球(児:ホール)
20	火	火曜ダンス	★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの俳句講座	折り紙クラブ	ちぎり絵	認知症予防教室		
21	水	民踊	ヨガ体操	生命の貯蓄体操	おかりなクラブ	OB陶芸		認知症予防教室	リーダー勉強・練習会	
22	木	カラオケA	★懐メロ体操 13:30~15:00	太鼓		花まゆ		認知症予防教室		地区会館 囲碁講座
23	金	初めての民謡講座	民謡			銭太鼓ランの会				
24	土	★カラオケの日	初めての民謡講座							
25	日	休館日								
26	月	カラオケ若芽会	詩吟		ギター倶楽部					合唱:児童館 卓球(児:ホール)
27	火	民踊	★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	若葉の会		作陶会	作陶会	認知症予防教室		健康相談 13:00~14:00
28	水	大正琴入門講座	大正琴	生命の貯蓄体操	おかりなクラブ	作陶会	作陶会	認知症予防教室	★おしゃべりサロン	

↓コグニサイズに挑戦

募集期間
2月13日
~
2月26日

↓認知症予防教室・認知症予防リーダー養成講座

募集期間
2月15日
~
3月15日

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません