

平成29年11月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます> ※10月20日現在

(募集)

日	曜日	大広間		和室・茶室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水	民踊	ヨガ体操		生命の貯蓄体操	陶芸A 初級講座	陶芸B講座	認知症 予防教室	リーダー 養成講座	
2	木	やさしい 書道講座	健康講話 (ロコモ対策)		ペンの会	書道部	書道部	認知症 予防教室	オレンジカフェ	
3	金	休館日(文化の日)								
4	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線			男の料理教室 講座(後期)		
5	日	休館日								
6	月	ぜに太鼓	喜多山クラブ		ギター倶楽部	第1・3月	第1・3月			
7	火	小幡クラブ	小幡クラブ	囲碁B	すみれ俳句会(B)	ちぎり絵	火曜会	認知症 予防教室		
8	水	大正琴	唄う会	水彩画	生命の貯蓄体操	陶芸A 初級講座	陶芸B講座	認知症 予防教室		
9	木	リサイクル工作 切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓	折り紙人形	木曜会回想法		認知症 予防教室		
10	金	民謡	初めての 民謡講座	びんころ男会 おやじバンド	守山・桔梗 俳句会	OB陶芸	カラオケ 桔梗の会			
11	土	★カラオケの日	カラオケ 若芽会		俳句さくら会	リサイクル工作 ひまわり				
12	日	休館日								
13	月	カラオケA	詩吟入門講座	都茶道	都茶道		ギター倶楽部			
14	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30		サファイアクラブ	折り紙クラブ	火曜会	認知症 予防教室		
15	水	民踊	ヨガ体操	生命の貯蓄体操	おかりなクラブ	OB陶芸	リーダー 勉強・練習会	認知症 予防教室		
16	木	やさしい 書道講座	やさしい 花まゆ講座	太鼓	はり絵	書道部	書道部	認知症 予防教室		
17	金	初めての 民謡講座	初めての 民謡講座	びんころ男会 おやじバンド	カラオケふれ愛 桔梗の会		大人のぬりえ さつき会			
18	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線			オレンジカフェ		
19	日	休館日								
20	月	ぜに太鼓	楽しい コーラス講座		ギター倶楽部					卓球 (児:ホール)
21	火	火曜ダンス	★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの 俳句講座		ちぎり絵	認知症 予防教室		
22	水	大正琴 入門講座	大正琴		おかりなクラブ	作陶会	作陶会	認知症 予防教室	★おしゃべり サロン	
23	木	休館日(勤労感謝の日)								
24	金	初めての 民謡講座	民謡		クラフト グループ結	銭太鼓 ランの会				
25	土	★カラオケの日	民謡							
26	日	休館日								
27	月	カラオケ 若芽会	詩吟		ギター倶楽部					卓球 (児:ホール)
28	火	第二希楽会	★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	若葉の会		作陶会	作陶会	認知症 予防教室		Drひろしの 健康相談 13:00~14:00
29	水		カラオケ 若芽会		生命の貯蓄体操			認知症 予防教室	オレンジカ フェ検討委員 会	
30	木	民踊	★懐メロ体操 13:30~15:00			花まゆ		認知症 予防教室		地区会館 囲碁講座

↓  
①  
楽しく  
チャレンジ  
講座  
コグニサイズ  
ニ挑戦!!

↓  
②  
楽しく  
チャレンジ  
講座  
蕎麦打ち

11月15日  
~  
11月28日

11月22日  
~  
12月6日

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません

①楽しくチャレンジ!! コグニサイズに挑戦!!!~頭と体を同時に使う体操で認知症予防!!~

日時: 12月6日(水) 10:00~11:30

②楽しくチャレンジ!! 蕎麦打ち ~年越しには蕎麦でしょう!!~

日時: 12月18日(月) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30