

平成29年8月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます> 7月20日現在

日	曜日	大広間		和室・茶室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	小幡クラブ	小幡クラブ	囲碁B	すみれ俳句会(B)	ちぎり絵	火曜会	認知症 予防教室		
2	水		ヨガ体操		生命の貯蓄体操	陶芸A 初級講座	陶芸B講座	認知症 予防教室	リーダー 養成講座	
3	木	やさしい 書道講座	体操と回想法		ペンの会	書道部	書道部	認知症 予防教室		
4	金	民踊	守山俳句 桔梗会(A)	おやじバンド			カラオケふれ愛 桔梗の会			
5	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線			男の料理教室 講座(前期)		
6	日	休館日								
7	月	ぜに太鼓			ギター倶楽部	第1・3月	第1・3月			
8	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30				火曜会	認知症 予防教室		
9	水	大正琴	唄う会	水彩画	生命の貯蓄体操	陶芸A 初級講座	陶芸B講座	認知症 予防教室		
10	木	リサイクル工作 切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓				認知症 予防教室		
11	金	休館日(山の日)								
12	土	★カラオケの日	カラオケ 若芽会		さくら俳句会	リサイクル工作 ひまわり				
13	日	休館日								
14	月	カラオケA	詩吟入門講座	都茶道	都茶道	折り紙教室	ギター倶楽部			
15	火	火曜ダンス	★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの 俳句講座			認知症 予防教室		
16	水	民踊	ヨガ体操		おかりなクラブ	OB陶芸	リーダー 勉強・練習会	認知症 予防教室		
17	木	やさしい 書道講座	やさしい 花まゆ講座	太鼓		書道部	書道部	認知症 予防教室		
18	金	初めての 民踊講座	初めての 民謡講座	おやじバンド	カラオケふれ愛 桔梗の会		さつき会	はつらつ 転ばん講座		
19	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線	リサイクル工作 ひまわり		オレンジカフェ		
20	日	休館日								
21	月	ぜに太鼓	楽しい コーラス講座	都茶道	都茶道	第1・3月	第1・3月			
22	火		★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	若葉の会	ギター倶楽部	作陶会	作陶会	認知症 予防教室		健康相談 13:00~14:00
23	水	大正琴 入門講座	大正琴		おかりなクラブ	作陶会	作陶会	認知症 予防教室	★おしゃべり サロン	
24	木		★懐メロ体操 13:30~15:00	太鼓		花まゆ		認知症 予防教室		地区会館 囲碁講座
25	金	初めての 民踊講座	民謡			銭太鼓 ランの会				
26	土	★カラオケの日								
27	日	休館日								
28	月	カラオケ 若芽会	詩吟		ギター倶楽部					
29	火	ゆかた会(民踊)						認知症 予防教室		
30	水	ゆかた会(民謡)			生命の貯蓄体 操	OB陶芸		認知症 予防教室		
31	木		楽チャレ講座 ラジオ体操					認知症 予防教室		

(募集)

①楽しくチャレラジオ講座

ラジオ体操プラス募集

8月1日
~
8月14日

③認知症予防教室の受講生募集

8月10日
~
9月8日

②楽しくチャレラジオ講座

コグニサイズ募集

8月16日
~
8月29日

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません

①ラジオ体操プラス~横川先生によるあなたの知らないラジオ体操の世界~日時:8月31日(木)13:30~15:00

②コグニサイズ~植屋先生による頭と体を同時に使う体操!認知症予防に!!!~日時:9月6日(水)10:00~11:30

③認知症予防教室~認知症予防に効果のある体操、回想法、音楽療法等~日時:平成29年10月~平成30年3月※表紙参照

※ 膝(ひざ)の痛い方に朗報:和室の座卓をやめて机と椅子にしました