

守山福祉会館だより 5月号 平成29年5月 No.99



<定期講座>



～自由にご参加いただける講座です～

講座名	開催日時	講師	持ち物
健康体操	5月9日(火) 13:30~14:30	藤崎 高行 氏 (理学療法士)	
歌って元気	5月11日(木) 13:30~15:00	神谷 佳代子 氏	
リズム体操	5月16日(火) (A)13:00~14:30 (B)14:45~16:15	(A/B)加藤 利枝子 氏 (運動指導員)	日本手ぬぐい
ベジタスヨガ	5月23日(火) (A)13:00~14:30 (B)14:45~16:15	(A)波多野 由美 氏 (ヨガインストラクター) (B)井神 七子 氏 (ヨガインストラクター)	
懐メロ 健康体操	5月25日(木) 13:30~15:00	横川 たまき 氏 (健康体操指導士)	

地域の交流事業～野点～

のだて



日時：5月13日(土) 10:30~14:00

場所：館内

定員：どなたでも参加可能

※数に限りがあります。

お饅頭、羊羹を実費販売します。

※なくなり次第終了

守山作業所のクッキーとコーヒーの販売を予定しています。



楽しくチャレンジ講座



講座名：もりピィ・ウォーク

日時：5月23日(火) 9:45~12:30

場所：小幡緑地駅下の広場(小雨決行)

参加費：620円

持物：飲み物、汗拭きタオル

定員：30名

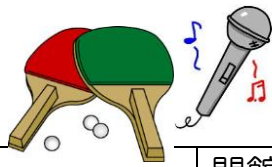
※募集：4月20日(木)~5月15日(月)

※来館にて事前申し込みが必要です。

・抽選日 5月16日(火) 11:00

(発表は同日 15:00 に行います)





お部屋を開放しています



囲碁・将棋室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。 みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。
卓球室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。 卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。 なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く） ※日程は守山福祉会館までお問い合わせください。
入浴	毎月15日と9月5日はお休み です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。 —入浴時間—（毎月同じ） ・1日～14日 女性 13：15～14：15 男性 14：25～15：25 ・16日～月末 女性 14：25～15：25 男性 13：15～14：15
カラオケ	どなたでもご利用頂けます。 毎週土曜日の午前中、カラオケを自由にお楽しみいただけます。

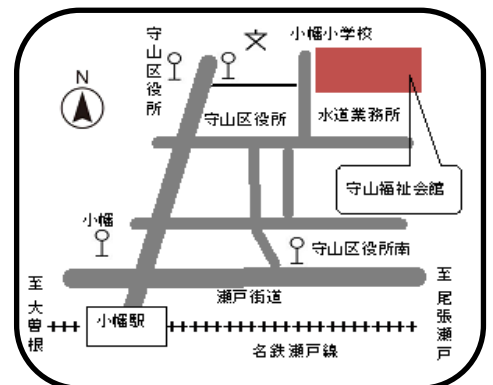


～健康相談～

日にち：5月9日（火）23日（火）
 時間：13：00～14：00
 場所：福祉会館 相談室
 定員：5名程度（事前予約は不要です）

☆守山福祉会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011
名古屋市守山区小幡一丁目3-15
(守山区役所 東隣)
名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。運転免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。



★☆☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆