

守山福祉会館だより 4月号 NO.98

自由にご参加頂ける講座です

講座名	開催日時	講師
太極拳	4月5日(水) 10:30~12:00	堀場 廣美 氏
健康体操	4月11日(火) 13:30~14:30	藤崎 高行 氏(理学療法士)
歌って元気	4月13日(木) 13:30~15:00	神谷 佳代子 氏
リズム体操	4月18日(火) A 13:00~14:30 B 14:45~16:15	A/B 加藤 利枝子 氏(運動指導員) <u>※日本手ぬぐいをご持参ください。</u>
ベジタスヨガ	4月25日(火) A 13:00~14:30 B 14:45~16:15	A 波多野 由美 氏(ヨガインストラクター) B 井神 七子 氏(ヨガインストラクター)
懐メロ健康体操	4月27日(木) 13:30~15:00	横川 珠姫 氏(健康体操指導士)

楽しくチャレンジ講座

講座名：有松・鳴海絞り(手ぬぐい作り)

日時：4月11日(火) 10:00~12:00

場所：陶芸室

定員：20名 ※人数多数の場合抽選となります。

材料費：1,000円

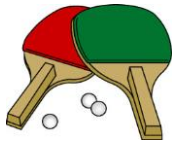
持物：エプロン

※募集期間 3月15日(水)~3月30日(木)

※来館にて事前申し込みが必要です。

・抽選日 3月31日(金) 11:00

・発表 3月31日(金) 15:00



お部屋を開放しています



囲碁・将棋室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。 みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。
卓球室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。 卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。 なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く） ※日程は守山福祉会館までお問い合わせください。
入浴	<u>毎月15日と9月5日はお休み</u> です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。 —入浴時間—（毎月同じ） ・1日～14日 女性 13：15～14：15 男性 14：25～15：25 ・16日～月末 女性 14：25～15：25 男性 13：15～14：15
カラオケ	どなたでもご利用頂けます。 毎週土曜日の午前中、カラオケを自由にお楽しみいただけます。



～健康相談～

日にち：4月11日（火）・4月25日（火）

時間：13：00～14：00

場所：福祉会館 相談室

定員：5名程度（事前予約は不要です）

☆守山福祉会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011

名古屋市守山区小幡一丁目3-15

（守山区役所 東隣）

名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

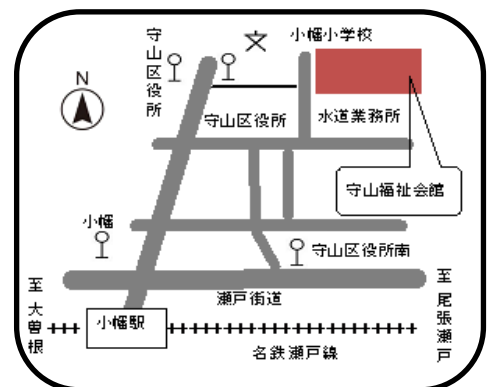
【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分

【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。運転免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。



★☆☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆