

エムエムエヌエス 守山まめなし～MaMeNaSi～

認知症予防リーダーの運営する楽しいクラブ♪

日時：10月11日（金）13：30～15：00

場所：守山福祉会館 和室

定員：22名（募集期間：9/25～）先着順

※認知症予防の体操と

回想法を行います

飲み物を持参ください



□ビューティーメイク 美しすぎる大変身□

メイクセラピストさんによるメイク□写真撮影有り

日時：11月16日（土）10：30～12：00

場所：守山福祉会館 和室

講師：顔と心と体研究会

定員：16名（募集期間：10/15～10/30）無料

※応募多数は抽選



自由参加講座 音楽療法（歌とおしゃべりと運動）

歌・おしゃべり・運動と盛り沢山の音楽療法です！

日時：10月31日（木）13：30～15：00

場所：守山福祉会館 大広間

講師：なごや福祉用具プラザ 岩切陽子氏

★申し込み不要!!利用証を持ってレッツゴー♪



♪エアロびっくり運動

エアロビクスを取り入れた運動！レベル強

日時：11月28日（木）10：30～12：00

場所：守山福祉会館 大広間

講師：村山真澄氏

定員：40名（募集期間：10/28～11/11）

※応募多数は抽選



□□□□※詳細は守山福祉会館職員までお気軽にお尋ねください□□□□

※申し込み不要！今月は音楽療法あり！**定期講座** 詳しくはP3をご覧ください

地域交流事業 ～野点～

日時：10月26日（土）10：30～14：00

場所：館内

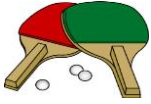
定員：♡どなたでも参加可♡ 抹茶と饅頭のセットを実費販売します。※なくなり次第終了

♪11：30頃～ 「ボランティア歌唱グループそば一ず」と一緒に歌おう🎵（^^♪

♡お子様にはお菓子すくい取りがあるよ♡Wチャンス🎲ゲームをして2回目をGETしよう！

★今回は綿菓子  を来館者の方全員に無料配布!!!（お1人様1回限りです）★

守山作業所のコーヒー （クッキー付）やパン  や、野菜  の販売を予定しています。



<<お部屋を開放しています>>



囲碁・将棋室	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。</p> <p>囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。</p> <p>みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
卓球室	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。<u>靴、ラケットはご持参ください。</u></p> <p>卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。</p> <p>なお、<u>児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00</u>に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く）</p> <p>※体育室の予定表は福社会館の窓口で配布しています。</p>
入浴	<p><u>毎月5日と15日はお休み</u>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。</p> <p>—入浴時間—</p> <p>ⓧ女性 13：00～14：00 ⓧ後男性 14：10～15：10</p>
カラオケ	<p><u>毎週土曜日の午前中、どなたでも</u>ご利用できます！ご自由にお楽しみ下さい</p>

<Drひろしの健康相談>

日にち：10月8日（火）

時間：13：00～14：00

場所：福社会館 健康相談室

定員：5名程度（事前予約も可能！）



～天高く、馬肥ゆる秋～
 食欲の秋ですが、食べ過ぎると
 肥満となり、生活習慣病につな
 がります！気をつけましょう

～お気軽にご相談してください♡お待ちしております！～

☆守山福社会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011

名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）

名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分

【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内在住の60歳以上の方

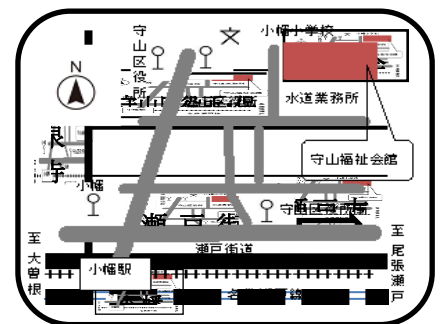
【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 お住まいの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。

※利用証は市内全福社会館で利用できます。

免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。

★☆☆守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆



10月の定期講座等（自由参加講座）

講座名	開催日時	
健康体操	10月8日（火）13：30～14：30	小野 聖也 氏
歌って元気	10月10日（木）13：30～15：00	神谷 佳代子 氏(定員 100名)
リズム体操	10月15日（火） ①13：00～14：30②14：45～16：15	加藤 利枝子 氏（手拭い持参）
懐メロ 健康体操	10月24日（木）13：30～15：00	横川 珠姫 氏(定員 100名)
ベジタスヨガ	10月29日（火） ①13：00～14：30②14：45～16：15	①波多野 由美 氏 ②井神 七子 氏
音楽療法 歌とおしゃべりと 運動	10月31日（木）13：30～15：00	岩切 陽子 氏 (なごや福祉用具プラザ)