

## ★★★守山福祉会館 大広間で開催!!!★★★

### <自由参加講座>～太極拳～

開催日時：8月7日(水) 10:30～12:00 講師：堀場 廣美氏  
内容：練功(中国式ストレッチ) 8段錦など太極拳の基礎を行います!



### <自由参加講座>～<sup>たの</sup>楽チャレ講座★認知症予防落語～

開催日時：8月31日(土) 13:30～15:00 講師：微笑亭さん太氏  
内容：◎笑いで残暑も認知症も吹き飛ばそう! なごや福祉用具プラザ



### 募集



### <sup>たの</sup>楽チャレ講座★コグニサイズに挑戦!



開催日時：9月26日(木) 10:00～11:30 講師：植屋 節子氏

内容：頭と体を同時に使う認知症予防体操 定員：50名

募集期間：8月26日(月)～9月9日(月) 発表：9月10日(火) ※多数の場合は抽選



### 認知症予防! in 守山福祉会館多目的室

#### ～令和元年度 わくわく教室～

内容：認知症予防に効果のある体操、回想法、音楽療法など

開催日：令和元年10月～令和2年3月の半年間。

火、水、木曜日のいずれかの曜日に 毎週通います。

時間：午前10時～12時

対象者：市内在住の65歳以上の方

参加費：無料(実費分は負担いただきます)

定員：1クラスあたり12名

(申込み多数の場合抽選)

### 募集は8月13日(火)～8月31日(土)

#### ～令和元年度 認知症予防リーダー養成講座～

内容：認知症予防に関する知識や手法を学び地域に広めて頂く方を養成します。

開催日：令和元年10月2日(水)～約2カ月  
毎週水曜日の5日+外部研修3日+実習1日

時間：午後1時～3時

対象者：市内在住の60歳以上の方

参加費：無料(外部研修は別途交通費)

定員：5名先着順

### エムエムエヌエス 守山まめなし～MaMeNaSi～

認知症予防リーダーの楽しいクラブ

日時：9月13日(金) 13:30～15:00

場所：陶芸室 定員：22名

募集：8/28(水)～先着順

※飲み物を持参ください。



### ▪ おしゃべりサロン ▪

夏の思い出を話してお茶しませんか!

日時：8月28日(水) 13:30～15:00

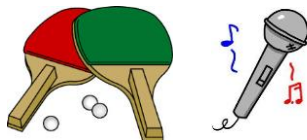
場所：多目的室

お気軽にご参加ください



自由参加講座はP3をご覧ください





# お部屋を開放しています



囲碁・将棋室	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。</p> <p>囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。</p> <p>みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
卓球室	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。<u>靴、ラケットはご持参ください。</u></p> <p>卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。</p> <p>なお、<u>児童館の休館日(月曜日)の8:45~12:00</u>に児童館の体育室を開放しています。(ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く)</p> <p>※体育室の予定表は福社会館の窓口で配布しています。</p>
入浴	<p><u>毎月5日と15日はお休み</u>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。</p> <p>—入浴時間—</p> <p><b>ⓧ女性 13:00~14:00 ⓧ後男性 14:10~15:10</b></p>
カラオケ	<p>どなたでもご利用頂けます。</p> <p><u>毎週土曜日の午前中</u>、カラオケを自由にお楽しみいただけます。</p>

## ~Drひろしの健康相談~

日にち：8月27日(火)  
 時間：13:00~14:00  
 場所：福社会館 相談室  
 定員：5名程度(事前予約は不要)



規則正しい食事・  
 睡眠・適度な運動！  
 元気に夏を過ごしましょう♪

## ☆守山福社会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011 名古屋市守山区小幡一丁目3-15 (守山区役所 東隣)  
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

【開館時間】 月~土 8時45分~17時00分

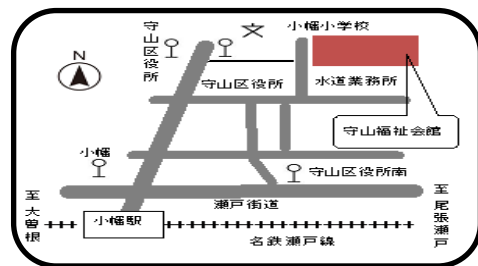
【休館日】 日曜・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 名古屋市内に在住の60歳以上の方で利用証をお持ちの方。

利用証はお住まいの福社会館で即日交付。免許証、健康保険証など身分証明書が必要です。



★☆☆守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆

令和元年 8 月 自由参加講座

講座名	開催日時	講師
太極拳	8月7日(水) 10:30~12:00	堀場 廣美氏
歌って元気	8月8日(木) 13:30~15:00	神谷 佳代子 氏(定員 100名)
リズム体操	8月20日(火) ①13:00~14:30②14:45~16:15	加藤 利枝子 氏(手拭い持参)
懐メロ 健康体操	8月22日(木) 13:30~15:00	横川 珠姫 氏(定員 100名)
ベジタスヨガ	8月27日(火) ①13:00~14:30②14:45~16:15	①波多野 由美 氏 ②井神 七子 氏
認知症予防 落語	8月31日(土) 13:30~15:00	微笑亭さん太氏 (なごや福祉用具プラザ)