



☀️ こまめな水分・塩分補給！無理せず！エアコン・扇風機で涼しく元気(^o^)/

自由参加講座

交通安全講話

運転免許自主返納や自転車のルール等、交通安全にまつわるDVD鑑賞やお話です。

開催日時：7月31日（水） 13:30～14:30

講師：守山警察署 開催場所：大広間



※申込み不要!! 自由に参加できます。交通事故は悲しい☹️みんなで防ぎましょう!

申し込み不要!!!

＜自由参加講座＞お気軽にご参加ください♪



講座名	開催日時	講師
健康体操	7月9日（火）13:30～14:30	小野 聖也 氏（理学療法士）
歌って元気	7月11日（木）13:30～15:00	神谷 佳代子 氏 ※定員100名
リズム体操	7月16日（火） ①13:00～14:30②14:45～16:15	①/②加藤 利枝子 氏 （運動指導員）※手拭い持参
ベジタス ヨガ	7月23日（火） ①13:00～14:30②14:45～16:15	① 波多野 由美 氏 ② 井神 七子 氏 （ヨガインストラクター）
懐メロ 健康体操	7月25日（木）13:30～15:00	横川 珠姫 氏 ※定員100名
<u>交通安全</u> <u>講話</u>	<u>7月31日（水）13:30～14:30</u>	<u>守山警察署</u>

エムエムエヌエス 守山まめなし～MaMeNaSi～

日時：8月9日（金）13:30～15時

場所：陶芸室 定員：22名

募集：7/24（水）～先着順



ウキウキ食堂（ランチサロン）

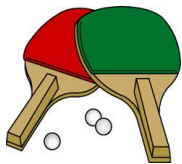
日時：7月27日（土）11時～13時

場所：多目的室 定員：12名

参加費：500円

募集：7/1（月）～先着順





お部屋を開放しています



<p>囲碁・将棋室</p>	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。 みなさん碁や将棋の好きな方ばかりです。気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
<p>卓球室</p>	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。<u>靴、ラケットはご持参ください。</u> 卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。 なお、<u>児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を</u> 開放しています。（ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く） ※体育室の予定表は福祉会館の窓口で配布しています。</p>
<p>入浴</p>	<p><u>毎月5日と15日はお休み</u>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。 ー入浴時間ー ⓧ女性 13:00～14:00 ⓧ男性 14:10～15:10</p>
<p>カラオケ</p>	<p>どなたでもご利用頂けます。<u>毎週土曜日の午前中</u>、自由にお楽しみいただけます。</p>

<Dr ひろしの健康相談>

日にち：7月9日（火）
 時間：13：00～14：00
 場所：福祉会館 健康相談室
 定員：5名程度（事前予約は不要です）



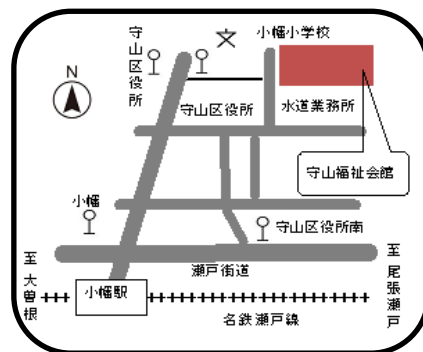
毎月22日は「禁煙の日」です。スローガンは「スワンスワン（吸わん吸わん）で禁煙を！」です。たばこは百害あって一利なし☹️ 吸う人も吸わない人もみなさんが健康でいられますように☺️

★今月は1度しかありません！

是非ともご利用ください♡

☆守山福祉会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011
 名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。



免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。
 利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。

★☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆

