

# 守山福祉会館だより 5月号 令和元年 5月 No.123



<自由参加講座> 申し込み不要!



講座名	開催日時	講師	備考
歌って元気	5月9日(木) 13:30~15:00	神谷 佳代子 氏	定員 100名
健康体操	5月14日(火) 13:30~14:30	小野 聖也氏	
リズム体操	5月21日(火) (A)13:00~14:30 (B)14:45~16:15	(A/B) 加藤利枝子氏	持ち物 日本手ぬぐい
懐メロ 健康体操	5月23日(木) 13:30~15:00	横川 珠姫 氏	定員 100名
ベジタスヨガ	5月28日(火) (A)13:00~14:30(B)14:45~16:15	(A) 波多野 由美氏 (B) 井神 七子氏	

楽チャレ!!!

<自由参加講座> 申し込み不要!

~メンスコーラス (^^♪♪♪~

開催日時: 5月25日(土) 13:30~15:30

講師: 西元 佑氏・奥村育子氏 内容: 男性限定のコーラス講座です!



~座って行う運動~

開催日時: 5月31日(金) 13:30~15:00

講師: 小林 美千代氏 内容: 座ってできる気軽な体操 (運動レベル 弱)



募集

エムエムエヌエス  
守山まめなし~MaMeNaSi~

日時: 6月14日(金) 13:30~15時

場所: 陶芸室 定員: 22名

募集: 5/22(水) ~先着順



ウキウキ食堂(ランチサロン)

日時: 5月25日(土) 11時~13時

場所: 多目的室 定員: 12名

参加費: 500円 募集: 4/25(木) ~先着順



募集

募集



たの  
楽チャレ講座★コグニサイズに挑戦!



開催日時: 6月25日(火) 10:00~11:30 講師: 植屋 節子氏

内容: 頭と体を同時に使う認知症予防体操 定員: 50名

募集期間: 5月29日(水) ~6月11日(火) 発表: 6月12日(水) ※多数の場合は抽選



お部屋を開放しています



<p><b>囲碁・将棋室</b></p>	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。          囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。          みなさん碁や将棋の好きな方ばかりです。気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
<p><b>卓球室</b></p>	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。<b>靴、ラケット</b>はご持参ください。          卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。          なお、<u>児童館の休館日(月曜日)の8:45~12:00</u>に<u>児童館の体育室</u>を開放しています。(ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く)          ※体育室の予定表は福社会館の窓口で配布しています。</p>
<p><b>入浴</b></p>	<p><u>毎月5日と15日はお休み</u>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。          一入浴時間—  <b>Ⓢ女性 13:00~14:00</b> <b>Ⓢ男性 14:10~15:10</b></p>
<p><b>カラオケ</b></p>	<p>どなたでもご利用頂けます。<u>毎週土曜日の午前中</u>、自由にお楽しみいただけます。</p>

～Dr ひろしの健康相談～

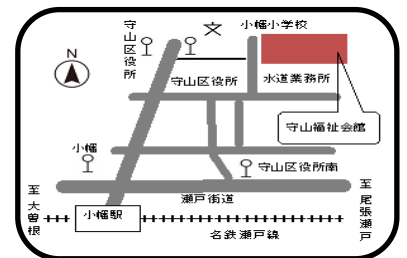
日にち：5月14日(火)・5月28日(火)  
 時間：13:00~14:00  
 場所：福社会館 相談室  
 定員：各5名程度(事前予約は不要)



体調はいかがですか?  
 気になる事はありますか?  
 お気軽にご相談下さい。

☆守山福社会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011  
 名古屋市守山区小幡一丁目3-15 (守山区役所 東隣)  
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。



- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。運転免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。  
 また、申込書には緊急連絡先の記載も必要です。  
 利用証を発行すると市内の全福社会館が利用できます。

★☆☆守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆