

# 守山福社会館だより4月号

平成31年4月NO.122

地域交流事業

の だ て  
～野点～



日時：4月13日(土)10:30～14:00

場所：館内

定員：♡どなたでも参加可♡

抹茶&饅頭の実費販売します。※なくなり次第終了

(^^♪演芸コーナーを行います♪^^)

★<sup>わたがし</sup>綿菓子



を来館者の方全員に無料配布!!! (お1人様1回限りです) ★

お子様にはお菓子すくい取りあります♡ Wチャンスあり!お孫さんと一緒にどうぞ♡

守山作業所のコーヒー (クッキー付)やパン、野菜の販売を予定しています。



いきいき美容教室



お化粧で美しく元気に・その効果を学びます

日時：5月29日(水)10:30～11:30

場所：守山福社会館 大広間

講師：資生堂 定員：30名

募集：4月22日(月)～5月13日(月)

多数の場合は抽選：5/14(火)



楽チャレ講座

※自由参加講座です

目指せ!メンズコーラス隊♪

日時：4月27日(土)13:30～15:30

場所：守山福社会館 大広間

講師：西元佑氏・奥村育子氏

★男性限定!! 参加費：無料!!!

市内在住60歳以上男性お待ちしております♡



エムエムエヌエス  
守山まめなし～MaMeNaSi～

認知症予防リーダーの運営する楽しいクラブ

日時：4月12日(金)13:30～15:00

場所：陶芸室 定員：22名

募集：3/27(水)～先着順



ウキウキ食堂(ランチサロン)

みんなでレクリエーション&ランチ

日時：4月27日(土)11時～13時

場所：多目的室 定員：12名

参加費：500円(当日徴収)

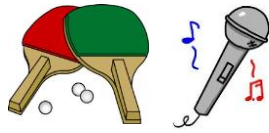
募集：4/1(月)～先着順



申込不要♪

自由参加講座(^^♪)

3ページをご覧ください♡



お部屋を開放しています



<p><b>囲碁・将棋室</b></p>	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。          囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。          みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
<p><b>卓球室</b></p>	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。<b>靴、ラケット</b>はご持参ください。          卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。          なお、<u>児童館の休館日(月曜日)の8:45~12:00</u>に児童館の体育室を開放しています。(ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く)          ※体育室の予定表は福社会館の窓口で配布しています。</p>
<p><b>入浴</b></p>	<p><u>毎月5日と15日はお休み</u>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。          ー入浴時間ー  <b>ⓧ女性 13:00~14:00 ⓧ後男性 14:10~15:10</b></p>
<p><b>カラオケ</b></p>	<p>どなたでもご利用頂けます。  <u>毎週土曜日の午前中</u>、カラオケを自由にお楽しみいただけます。</p>

## <Dr ひろしの健康相談>

日にち：4月9日、23日(火)  
 時間：13:00~14:00  
 場所：福社会館 相談室  
 定員：各5名程度(事前予約は不要)



春ですね！  
 体の不調はございませんか？  
 お気軽にご相談ください。

## ☆守山福社会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011  
 名古屋市守山区小幡一丁目3-15 (守山区役所 東隣)

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

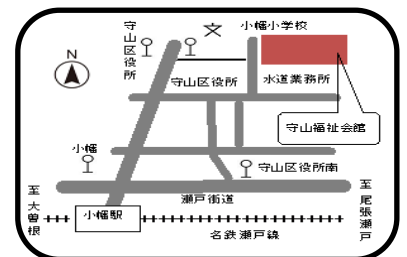
【開館時間】 月曜日~土曜日 8時45分~17時00分

【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 お住まいの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。運転免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。利用証を発行すると市内の全福社会館が利用できます。



★☆☆守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆

# 4月の自由参加講座

申し込みなく、当日、自由に参加できます。

講座名	開催日時	講師	
健康体操	4月9(火) 13:30~14:30	小野 聖也 氏	
歌って元気	4月11日(木) 13:30~15:00	神谷 佳代子 氏	(定員 100名)
リズム体操	4月16(火) ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	加藤 利枝子氏	持ち物：日本手ぬぐい
ベジtasヨガ	4月23日(火) ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	①波多野 由美氏 ②井神 七子氏	
懐メロ 健康体操	4月25(木) 13:30~15:00	横川 珠姫 氏	(定員 100名)
目指せ! <u>メンズ</u> コーラス隊	4月27日(土) 13:30~15:30	西元 佑 氏 奥村 育子 氏	男性限定!!!