

守山福社会館だより 3月号 平成31年3月 NO.121



エムエムエヌエス

守山まめなし～MaMeNaSi～

認知症予防リーダーの運営する楽しいクラブ

日時：3月8日（金）13：30～15：00

場所：陶芸室 定員：22名

募集：2/22（金）～先着順

※飲み物を持参ください。



ウキウキ食堂（ランチサロン）

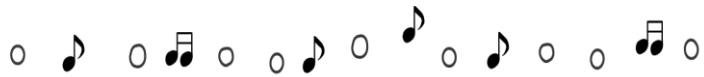
みんなでレクリエーション＆ランチ

日時：3月23日（土）11時～13時

場所：多目的室 定員：12名

参加費：500円（当日徴収）

募集：3/1（金）～先着順



楽チャレ講座 ※自由参加講座です

目指せ！メンズコーラス隊♪

日時：3月30日（土）

時間：13：30～15：30

場所：守山福社会館 大広間

参加費：無料 ※申し込み不要！

講師：西元佑氏・奥村育子氏

対象：市内在住 60歳以上の男性



手作りスイーツカフェ

♡今回はいちご大福です♡

日時：4月15日（月）13:00～15:00

場所：多目的室

定員：12名

参加費：200円（当日徴収）

募集期間：3月1日（金）～3月16日（土）

※応募多数の場合は3月19日（火）抽選

★初めての方を優先させていただきます★

♪ 申し込み不要!! **自由参加講座** (^ ^ ♪ P3をご覧ください。

～守山福社会館 芸能講座・同好会 発表会～

開催日：平成31年3月8日（金） 場所：守山文化小劇場

時間：開場 10：00 開演 10：30～ 入場料：無料

出演者：火曜ダンス、民謡講座・同好会、詩吟講座・同好会、銭太鼓

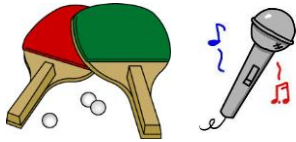
カラオケA組、**新**熟年ギター倶楽部、**新**ハーモニカクラブ、

合唱講座・同好会、大正琴講座・中級同好会・同好会、唄う会

三味線クラブ、太鼓同好会、民謡講座・同好会、カラオケ若芽会、

フラダンス、**新**銭太鼓ランの会、カラオケ桔梗の会、

ぴんころ男会おやしバンド、おかりなクラブ、



お部屋を開放しています



囲碁・将棋室	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。</p> <p>囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。</p> <p>みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
卓球室	<p><u>開館日は毎日、どなたでも</u>ご利用頂けます。<u>靴、ラケットはご持参ください。</u></p> <p>卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。</p> <p>なお、<u>児童館の休館日(月曜日)の8:45~12:00</u>に児童館の体育室を開放しています。(ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く)</p> <p>※体育室の予定表は福社会館の窓口で配布しています。</p>
入浴	<p><u>毎月5日と15日はお休み</u>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。</p> <p>—入浴時間—</p> <p>⑧女性 13:00~14:00 ⑨男性 14:10~15:10</p>
カラオケ	<p>どなたでもご利用頂けます。</p> <p><u>毎週土曜日の午前中</u>、カラオケを自由にお楽しみいただけます。</p>

~Drひろしの健康相談~

日にち：3月12日、26日(火)
 時間：13:00~14:00
 場所：福社会館 相談室
 定員：各5名程度(事前予約は不要)



季節の変わり目ですが、体調はいかがですか？

☆守山福社会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011 名古屋市守山区小幡一丁目3-15 (守山区役所 東隣)
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

【開館時間】 月~土 8時45分~17時00分

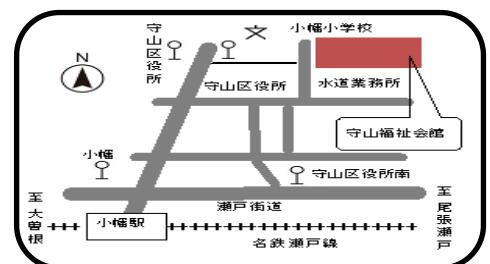
【休館日】 日曜・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 名古屋市内に在住の60歳以上の方で利用証をお持ちの方。

利用証はお住まいの福社会館で即日交付。免許証、健康保険証など身分証明書が必要です。



★☆☆守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆

講座名	開催日時	講師	
健康体操	3月12(火) 13:30~14:30	小野 聖也 氏	
歌って元気	3月14日(木) 13:30~15:00	神谷 佳代子 氏	(定員 100名)
リズム体操	3月19(火) ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	加藤 利枝子氏	持ち物：日本手ぬぐい
ベジタスヨガ	3月26日(火) ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	①波多野 由美氏 ②井神 七子氏	
懐メロ 健康体操	3月28(木) 13:30~15:00	横川 珠姫 氏	(定員 100名)
目指せ! <u>メンズ</u> コーラス隊	3月30日(土) 13:30~15:30	西元 佑 氏 奥村 育子 氏	男性限定!!!