

守山福祉社会館だより 1月号 平成31年1月 No119

新春初笑い寄席

初笑いは福祉社会館で!!!

開催日：1月7日（月）
 時間：13：30～14：30
 開催場所：大広間
 ※観覧無料！



守山まめなし～MaMeNaSi～

認知症予防リーダーの運営する楽しい教室♪
 日時：1月11日（金）13：30～15：00
 場所：陶芸室
 定員：22名
 募集：12/20～先着順
 ※飲み物を持参ください。



ウキウキ食堂（ランチサロン）

みんなでレクリエーション&ランチ♡
 日時：1月26日（土）11時～13時
 場所：多目的室
 定員：12名 募集：1/5～先着順
 参加費：500円（当日徴収）



囲碁将棋大会

開催日：1月29日（火）囲碁大会
 1月30日（水）将棋大会
 時間：9：30～16：00（受付9：00～）
 場所：大広間 参加費：無料
 定員：囲碁50名・将棋30名
 （定員になり次第締め切り）
 募集期間：1月5日（土）
 ～1月18日（金）
 ※来館にて事前申込み必要



<<平成31年度の講座を募集します>> ※3ページをみてね

申し込み不要！ **自由参加講座** 自由にご参加頂ける講座です♪

※新春初笑い寄席（上記↑）自由参加講座です！（1月7日（月）13：30～14：30）

| 講座名 | 開催日時 | 講師 | 定員 |
|-------------|--------------------------------------|---------------------|------------|
| 健康体操 | 1月8日（火）13:30～14:30 | 小野 聖也 氏 | |
| 歌って元気 | 1月10日（木）13:30～15:00 | 神谷 佳代子 氏 | （定員100名） |
| リズム体操 | 1月15日（火）①13:00～14:30 ②14:45～16:15 | 加藤 利枝子氏 | 持ち物：日本手ぬぐい |
| ベジタスヨガ | 1月22日（火）①13:00～14:30 ②14:45～16:15 | ①波多野 由美氏 ②井神 七子氏 | |
| 懐メロ 健康体操 | 1月24日（木）13:30～15:00 | 横川 珠姫 氏 | （定員100名） |



お部屋を開放しています



| | |
|--------|--|
| 囲碁・将棋室 | <p>開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。</p> <p>囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。</p> <p>みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p> |
| 卓球室 | <p>開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。</p> <p>卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。</p> <p>なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く）</p> <p>※体育室の予定表は福祉会館の窓口で配布しています。</p> |
| 入浴 | <p>毎月5日と15日はお休みです。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。</p> <p>—入浴時間—</p> <p>Ⓐ女性 13：00～14：00 Ⓑ男性 14：10～15：10</p> |
| カラオケ | <p>どなたでもご利用頂けます。</p> <p>毎週土曜日の午前中、カラオケを自由にお楽しみいただけます。</p> |

～Dr ひろしの健康相談～

日にち：1月8日（火）・1月22日（火）

時間：13：00～14：00

場所：福祉会館 相談室

定員：5名程度（事前予約、当日受付あり）



新しい1年の始まりの月。皆様がいつまでもお元気に福祉会館を利用できる様、サポートしたいと思っております。体調で心配なことはありませんか？気軽にご相談ください♡

☆定期的に血圧測定しませんか？幸せの黄色手帳で血圧管理(^▽^)/

☆守山福祉会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011 名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）

名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

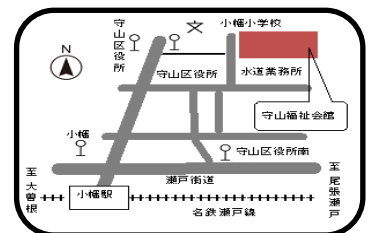
【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分

【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用対象】 名古屋市内に在住で60歳以上の方で利用証をお持ちの方。

【利用手続】 利用証はお住まいの福祉会館で即日交付。免許証、健康保険証、敬老手帳の優待券などの身分証明書が必要です。



★☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆

平成31年度 守山福祉会館「趣味の講座」 募集一覧表 募集期間 1月10日(木)～2月13日(水)

| 講座番号 | 講座名 | 開催日時 | 講座番号 | 講座名 | 開催日時 |
|------|---------|---|------|--------------------|---------------------------------|
| 1 | 詩吟入門 | 第2月曜日 13:00～15:00 | 7 | 大正琴入門 | 第4水曜日 10:00～12:00 |
| 2 | やさしい書道 | 第1・3木曜日 10:00～12:00 | 8 | 楽しいコーラス | 第3月曜日 13:00～15:00 |
| 3 | 初級陶芸 | 第1・2水曜日 9:30～11:30 6・9・12・3月は釉薬作業のため第2のみ | 9 | リサイクル工作&切り絵 | 第2木曜日 10:00～12:00 |
| 4 | 基礎からの俳句 | 第3火曜日 13:00～15:00 | 10 | 男の料理教室(前期) | 4月～9月(半年間) 第1土曜日 10:00～13:00 |
| 5 | 初めての民謡 | 第2・3金曜日 13:00～15:00 | 11 | (新)アレンジフォークダンス(前期) | 4月～9月(半年間)第1・第3木曜日 13:30～15:30 |
| 6 | 初めての民踊 | 第3・4金曜日 10:00～12:00 | 12 | 囲碁 | 第4木曜日 13:00～15:00 志段味地区会館(和室) |