

# 守山福祉会館だより 9月号 平成30年9月 No.115

## ★出張福祉会館 in 志段味スポーツランド★

自由参加講座です！市バスで一緒にいかがですか♡

日時：9月19日（水）13:30～14:30

講師：長谷川圭亮氏

場所：志段味スポーツランド体育館

持ち物：上履き・飲み物

※職員は、小幡駅2番のりば 12時25分発

市バス東谷山フルーツパーク行きに乗ります！



## 月いちランチサロン



月に一度の土曜日！ランチしませんか？

日時：9月29日（土）11:00～13:00

場所：守山福祉会館 多目的室

費用：500円

対象：60歳以上の一人暮らしの高齢者

募集：9月1日（土）～9月20日（木）

※先着12名



## アレジフォークダンス（半年コース）



日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00（初回 10月18日（木）13:30～15:00）

講師：横川 珠姫氏 定員：40名 募集期間：9月12日（水）～9月29日（土）

発表：10月1日（月）多数の場合は抽選

..... ※詳細は職員までお尋ねください。 .....



## 認知症予防リーダー養成講座、受講生募集！



♡認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めて頂く方（認知症予防リーダー）を養成します。

期間：10月3日（水）～約2か月間（原則毎週水曜日の13時～15時）

会場：守山福祉会館 多目的室 ※区外（館外）研修もあります。

募集期間：8月16日（木）～9月14日（金） 定員：5名 参加費：無料

※申し込み不要！

**定期講座**

お気軽に参加下さい♪♪♪

講座名	開催日時
健康体操	9月11日（火）13:30～14:30
歌って元気	9月13日（木）13:30～15:00（定員100名）
リズム体操	9月18日（火）(A)13:00～14:30(B)14:45～16:15 ※手拭い持参
ベジタスヨガ	9月25日（火）(A)13:00～14:30(B)14:45～16:15
懐メロ健康体操	9月27日（木）13:30～15:00（定員100名）

♨️♨️9月5日と15日のお風呂はお休みです♨️♨️

※お間違えないようお願い致します。





<<お部屋を開放しています>>



囲碁・将棋室	開館日は毎日、 <u>どなたでも</u> ご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。
卓球室	開館日は毎日、 <u>どなたでも</u> ご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。（卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。） ★なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く）
入浴  Ⓝ	<u>毎月5日と15日はお休み</u> です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。 —入浴時間— <b>Ⓛ先女性 13：00～14：00 Ⓜ後男性 14：10～15：10</b>  ※10月からは毎月 <u>5日</u> もお休みです！
カラオケ	毎週土曜日の午前中、 <u>どなたでも</u> ご利用頂けます。ご自由にどうぞ♡

## <Drひろしの健康相談>

日にち：9月11日（火）25（火）  
時間：13：00～14：00  
場所：福祉会館 健康相談室  
定員：5名程度（事前予約は不要です）



どんなことでも  
**ご相談ください！**

～お気軽にご相談してください♡お待ちしております！～

### ☆守山福祉会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011  
名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）  
名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分

【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。

免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。

利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。

★☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★

