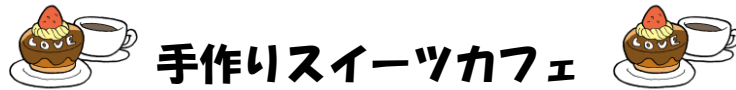


守山福祉会館だより 8月号 平成30年8月 No.114



手作りスイーツカフェ

日時：8月17日（金）13:00～15:00 場所：多目的室

定員：12名 参加費：200円 ※今回は抹茶羊羹まっちゃようかんを作る予定です(^^♪

募集期間：7月26日（木）～8月9日（木） ※応募多数の場合は抽選

□□□ 楽しくチャレンジ講座 ※詳細は守山福祉会館職員まで □□□



コグニサイズに挑戦!!!

頭と体を同時に使う体操！認知症予防にぜひ♡

日時：9月5日（水）10:00～11:30

場所：大広間

定員：40名

募集期間：8月6日（月）～8月21日（火）



蕎麦打ち

打ち立てのそばをその場で食べられますよ！

日時：9月22日（土） 場所：多目的室

①9:30～12:00 ②13:00～15:30

定員：①8人 ②10人

費用：1300円（4人前）

募集期間：8月20日（月）～9月5日（水）



認知症予防教室、受講生募集！



★認知症予防に効果のある体操、回想法、音楽療法などを行います！★

開催日：平成30年10月～平成31年3月の半年間で週1回、火、水、木曜日いずれか

時間：午前10時～12時 場所：多目的室 参加費：無料（実費分は負担あり）

募集期間：8月9日（木）～9月6日（木）※申し込み多数の場合は抽選

対象者：市内在住の65歳以上の方 定員：1クラスあたり12名

※申し込み不要！

定期講座

お気軽に参加下さい♪♪♪

講座名	開催日時
健康体操	8月6日（月）13:30～14:30 ※定例の曜日ではありません。ご注意ください。
歌って元気	8月9日（木）13:30～15:00 ※定員100名
リズム体操	8月21日（火）(A)13:00～14:30(B)14:45～16:15 ※手拭い持参
懐メロ健康体操	8月23日（木）13:30～15:00 ※定員100名
ベジタスヨガ	8月28日（火）(A)13:00～14:30(B)14:45～16:15
男の運動塾	8月31日（金）13:30～15:00 ※男性限定！男性向けの健康体操です♪



<<お部屋を開放しています>>



囲碁・将棋室	開館日は毎日、 <u>どなたでも</u> ご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。
卓球室	開館日は毎日、 <u>どなたでも</u> ご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。（卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。） ★なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く）
入浴	<u>毎月15日と9月5日はお休み</u> です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量に限られているため洗髪はご遠慮いただいております。 —入浴時間— ①女性 13:00～14:00 ②男性 14:10～15:10
カラオケ	毎週土曜日の午前中、 <u>どなたでも</u> ご利用頂けます。ご自由にどうぞ♡

<Drひろしの健康相談>

日にち：8月28日（火）
時間：13：00～14：00
場所：福祉会館 健康相談室
定員：5名程度（事前予約は不要です）
※今月は1回限りのチャンスです!!!

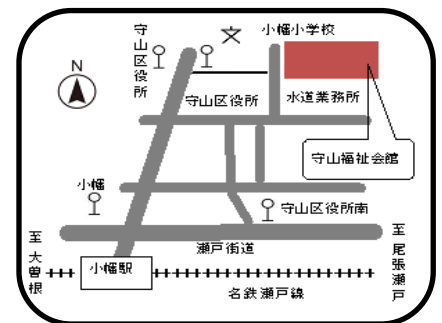


体調で気になる事はありますか？
主治医の先生に聞けない事など話してみませんか？

～お気軽にご相談してください♡お待ちしております！～

☆守山福祉会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011
名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）
名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330【FAX】792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。



免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。
利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。

★☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆