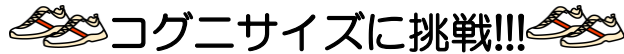


守山福祉会館だより6月号 平成30年6月No.112



楽しくチャレンジ講座



★認知症予防で注目の脳不活化運動です★

日時：6月23日(土)13:30~15:00 場所：守山福祉会館 大広間 定員：40名

募集期間：6月1日(金)~6月14日(木) ※応募多数の場合は抽選

※詳細は守山福祉会館職員までお気軽にお尋ねください。



手作りスイーツカフェ



日時：6月22日(金)13:00~15:00 場所：守山福祉会館 多目的室

定員：12名 参加費：200円

募集期間：6月1日(金)~6月14日(木) ※応募多数の場合は抽選

※今回はゆずケーキを作る予定です(^^♪

~自由に参加できる講座です。申込不要!!!お気軽にご参加ください♪~

講座名	開催日時
健康体操	6月12日(火)13:30~14:30
歌って元気	6月14日(木)13:30~15:00 ※定員100名
リズム体操	6月19日(火)(A)13:00~14:30(B)14:45~16:15 ※持ち物：日本手拭い
ベジタスヨガ	6月26日(火)(A)13:00~14:30(B)14:45~16:15
懐メロ健康体操	6月28日(木)13:30~15:00 ※定員100名
<u>男の運動塾</u> (男)	6月29日(金)13:30~15:00 <u>※男性限定</u> 男性向けの健康体操



5月31日(木)~6月6日(水)禁煙週間です!



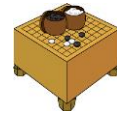
☹たばこは百害あって一利なし☹

この機会に禁煙に挑戦してみてもいかがでしょうか?

(名古屋市)



<<お部屋を開放しています>>



囲碁・将棋室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。 みなさん碁や将棋の好きな方ばかりです。気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。
卓球室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。 卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。 なお、 <u>児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。</u> （ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く） ※日程は守山福祉会館までお問い合わせください。
入浴	毎月15日と9月5日はお休みです。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。 —入浴時間— ①女性 13:00～14:00 ②男性 14:10～15:10
カラオケ	どなたでもご利用頂けます。毎週土曜日の午前中、自由にお楽しみいただけます。

<健康相談>

日にち：6月12日（火）26（火）
 時間：13：00～14：00
 場所：福祉会館 健康相談室
 定員：5名程度（事前予約は不要です）

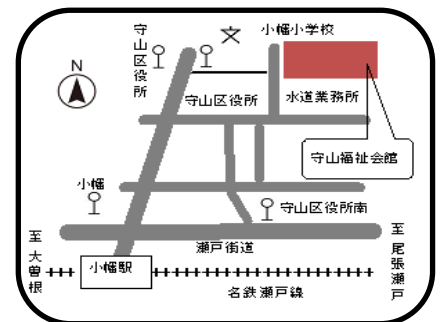


体調で気になる事はありますか？
 主治医の先生に聞けない事など話してみませんか？

～お気軽にご相談してください♡お待ちしております！～

☆守山福祉会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011
名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）
名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330【FAX】792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。



免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。
 利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。

★☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆

