

# 守山福祉会館だより 4月号 NO.110

地域交流事業 <sup>の だ て</sup> ～野点～



日時：4月28日(土)10:30～14:00 場所：館内

定員：♡どなたでも参加可♡ 抹茶&饅頭の実費販売します。※なくなり次第終了

(^^♪演芸コーナーやもりピィ体操も行います♪^^)

お子様にはお菓子すくい取りあります♡ Wチャンスあり！お孫さんと一緒にどうぞ♡

守山作業所のコーヒー☕(クッキー付)やパン🍞、野菜🥕🥬の販売を予定しています。

## たのしいスマホ教室

～アンドロイド携帯シンプルスマホの使い方～

日 時：5月30日(水) 13:30～15:30

場 所：守山福祉会館 大広間

定員：15名 無料

募集期間：4月23日(月)～5月12日(土) ※応募多数の場合は抽選

ガラケーの方、持っていない方★大歓迎★

スマホへ変えてみようかお悩みの方向けの基礎講座です。



申込不要！ 自由にご参加頂ける講座です(^\_^)

講座名	開催日時	講師
太極拳	4月4日(水) 10:30～12:00	堀場 廣美氏
健康体操	4月10日(火) 13:30～14:30	藤崎 高行氏(理学療法士)
歌って元気	4月12日(木) 13:30～15:00	神谷 佳代子氏(定員100名)
リズム体操	4月17日(火) A13:00～14:30 B14:45～16:15	A/B 加藤 利枝子氏(運動指導員) <u>※日本手ぬぐいをご持参ください。</u>
ベジタスヨガ	4月24日(火) A13:00～14:30 B14:45～16:15	A 波多野由美氏/B 井神七子氏 (ヨガインストラクター)
懐メロ健康体操	4月26日(木) 13:30～15:00	横川 珠姫氏(定員100名)



# お部屋を開放しています



<b>囲碁・将棋室</b>	<p><b>開館日は毎日</b>、どなたでもご利用頂けます。</p> <p>囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。</p> <p>みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
<b>卓球室</b>	<p><b>開館日は毎日</b>、どなたでもご利用頂けます。<b>靴、ラケットはご持参ください。</b></p> <p>卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。</p> <p>なお、<b>児童館の休館日(月曜日)の8:45~12:00に児童館の体育室を開放しています。</b>(ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く)</p> <p>※日程は守山福祉会館までお問い合わせください。</p>
<b>入浴</b>	<p><b>毎月15日と9月5日はお休み</b>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。</p> <p>—入浴時間—</p> <p style="text-align: center;"><b>ⓧ女性 13:00~14:00 ⓧ男性 14:10~15:10</b></p>
<b>カラオケ</b>	<p>どなたでもご利用頂けます。</p> <p><b>毎週土曜日の午前中</b>、カラオケを自由にお楽しみいただけます。</p>

## ～健康相談～

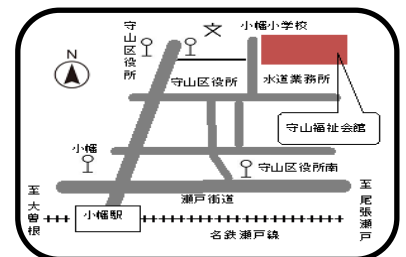
日にち：4月10日(火)・4月24日(火)  
 時間：13:00~14:00  
 場所：福祉会館 相談室  
 定員：5名程度(事前予約は不要です)



寒暖差がある今日  
この頃、体調に  
変わりありません？

## ☆守山福祉会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011  
 名古屋市守山区小幡一丁目3-15 (守山区役所 東隣)  
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。



【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。運転免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。

★☆☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆