

守山福社会館だより 10月号 No.104

シルバーボランティア劇団「かがやき」公演

健康講話

～水戸黄門漫遊記～

ロコモ対策～健康寿命を延ばす方法～

日時：10月5日(木)14時～15時

日時：11月2日(木) 13:30 から 15:00

定員：50名 当日、先着順 無料

定員：40名(募集期間：10/2～21) 無料




□□□□※詳細は守山福社会館職員までお気軽にお尋ねください□□□□

※申し込み不要！

定期講座

お気軽に参加下さい。

講座名	開催日時	
太極拳	10月4日(水) 10:30～12:00	堀場 廣美 氏
健康体操	10月10日(火) 13:30～14:30	藤崎 高行 氏
歌って元気	10月12日(木) 13:30～15:00	神谷 佳代子 氏
リズム体操	10月17日(火) (A)13:00～14:30(B)14:45～16:15	加藤 利枝子 氏
ベジタスヨガ	10月24日(火) (A)13:00～14:30(B)14:45～16:15	(A)波多野 由美 氏 (B)井神 七子 氏
懐メロ 健康体操	10月26日(木) 13:30～15:00	横川 珠姫 氏
転ばぬ先の杖	10月30日(月)10:30～12:00	横川 珠姫 氏

地域交流事業 ^{の だ て} ～野点～  

日時：10月28日(土)10:30～14:00

場所：館内

定員：♡どなたでも参加可♡

抹茶は無料！餠頭の実費販売します。※なくなり次第終了

(^^♪演芸コーナーにて、おかりなや三味線などの演奏があります♪♪♪(^^♪

♡お子様にはお菓子すくい取りあります♡ ★Wチャンス★クイズに答えて2回GETしよう！

守山作業所のコーヒー (クッキー付)やパンや、野菜の販売を予定しています。



<<お部屋を開放しています>>



囲碁・将棋室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。
卓球室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。（卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。） ★なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く）
入浴	—入浴時間—（毎月同じ） ・1日～14日 女性 <u>13：00～14：00</u> 男性 <u>14：10～15：10</u> ・16日～月末 女性 <u>14：10～15：10</u> 男性 <u>13：00～14：00</u> ※毎月15日と9月5日はお休みです。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。
カラオケ	毎週土曜日の午前中、どなたでもご利用頂けます。ご自由にどうぞ♡

<Drひろしの健康相談>

日にち：10月10日（火）24（火）
時間：13：00～14：00
場所：福祉会館 健康相談室
定員：5名程度（事前予約も可能！）

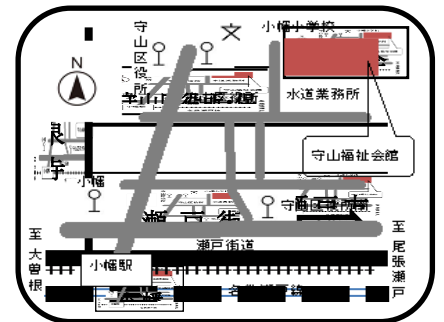


どんなことでも
ご相談ください！

～お気軽にご相談してください♡お待ちしております！～

☆守山福祉会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011
名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）
名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。



※利用証は市内全福祉会館で利用できます。
免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。

★☆☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆