



《9月1日は防災の日 ~備えあれば患いなし!!!~》

家具の転倒防止や落下物防止、非常持出品  等

## 今一度確認しましょう！

🌿🌿9月5日と15日のお風呂はお休みです🌿🌿

※お間違えないようお願い致します。



### 認知症予防リーダー養成講座、受講生募集！



♡認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めて頂く方（認知症予防リーダー）を養成します。

期間：10月4日（水）～約2か月間（原則毎週水曜日の13時～15時）

会場：守山福社会館 多目的室 ※区外（館外）研修もあります。

募集期間：8月22日（火）～9月14日（木） 定員：5名 参加費：無料

## 水曜日と金曜日の14:55～ロビーで健康体操やっています!!

★普段使わない筋肉を動かして！

健康維持、介護予防、認知症予防のためにも一緒に体操しませんか???



※申し込み不要！

### 定期講座

お気軽に参加下さい♪♪♪

講座名	開催日時
健康体操	9月12日（火）13:30～14:30
歌って元気	9月14日（木）13:30～15:00
リズム体操	9月19日（火）(A)13:00～14:30(B)14:45～16:15
ベジタスヨガ	9月26日（火）(A)13:00～14:30(B)14:45～16:15
懐メロ健康体操	9月28日（木）13:30～15:00



<<お部屋を開放しています>>



囲碁・将棋室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。
卓球室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。（卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。） ★なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く）
入浴 Ⓢお休みあり	—入浴時間—（毎月同じ） ・1日～14日 女性 <u>13：00～14：00</u> 男性 <u>14：10～15：10</u> ・16日～月末 女性 <u>14：10～15：10</u> 男性 <u>13：00～14：00</u> ※毎月15日と9月5日はお休みです。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。
カラオケ	毎週土曜日の午前中、どなたでもご利用頂けます。ご自由にどうぞ♡

## <Drひろしの健康相談>

日にち：9月12日（火）26（火）  
 時間：13：00～14：00  
 場所：福社会館 健康相談室  
 定員：5名程度（事前予約は不要です）

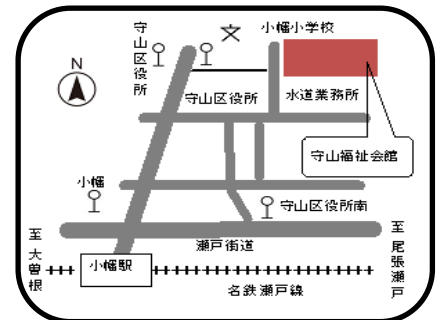


どんなことでも  
**ご相談ください！**

～お気軽にご相談してください♡お待ちしております！～

### ☆守山福社会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011  
 名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）  
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。



免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものがが必要です。  
 利用証を発行すると市内の全福社会館が利用できます。

★☆守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆

