

守山福社会館たより4月号 令和3年4月 No141



<福社会館は安全性が見込まれる「一部の事業から」順次始めています>

★3密を避ける為、定員を減らして次の14項目のみ再開します★

- ①陶芸講座 ②書道講座 ③俳句講座 ④リサイクル工作・切り絵 ⑤ゆっくり筋トレ
⑥健康体操 ⑦リズム体操 ⑧ベジタスヨガ ⑨音楽で元気 ⑩音楽でリフレッシュ
⑪認知症予防事業（わくわく教室・認知症予防リーダー養成講座・交流会） ⑫健康相談
⑬電話相談 ⑭畑の管理（屋外） ※利用証の発行・更新もできます♪



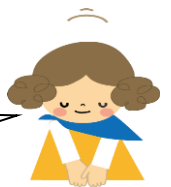
<入館の条件> 上記14項目の参加者以外の入館は、原則お断りします。

- 1 マスクは常時着用、手指の消毒、受付での検温をしていただきます。
- 2 利用者連絡先カードの記入をお願いします（講座・事業参加者は、出席簿で代用できます）。
- 3 定期的な空気の入替えの協力をしていただきます（30分に1回、数分間）。
※換気の為、窓の開閉を頻繁に行う為、服装での調整をお願いします。
- 4 部屋毎に定めた定員を超えないようにお願いします。
- 5 講座等が終了したら速やかにお帰り願います。
- 6 同好会への部屋貸し、囲碁・将棋室、卓球室、浴室はご利用いただけません。
- 7 休憩室、給湯機、マッサージ機もご利用いただけません。

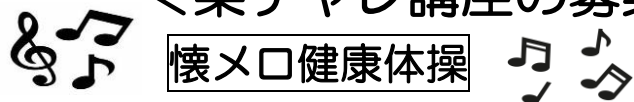
※なお、体温が37.5℃以上または風邪のような症状のある方は入館をお断りします。

★感染予防の為、給湯器、ウォータークーラーは利用できません!!

水分補給用の水やお茶などを必ずご持参ください。



<楽チャレ講座の募集> ※1回だけの講座です



～懐かしい音楽に合わせて運動します～

開催日時：4月22日（木）

13:30～15:00

講師：横川珠姫氏

定員：22名



座って行う運動



～座って無理なく体を動かします～

開催日時：4月30日（金）

10:30～12:00

講師：小林美千代氏

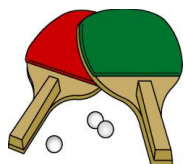
定員：22名



★申し込みは4月12日（月）～電話または窓口にて受付ます！

（先着順!! お1人様1つまでの申込となります）

⑨ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、今後、閉館や事業の一部中止をする場合もあります。ご了承ください。



4月も中止です☹️



囲碁・将棋室	中止 ※3密であり、駒や碁石を共用するため
卓球室	中止 ※激しい運動（吐く息から多くの飛沫が出るもの）
入浴	中止 ※マスクが着用できず、人と人が2mの距離を保てない
カラオケ	中止 ※歌を歌うもの（吐く息から多くの飛沫が出るもの）

※同好会のお部屋貸しも中止しています！

<Dr ひろしの健康相談>

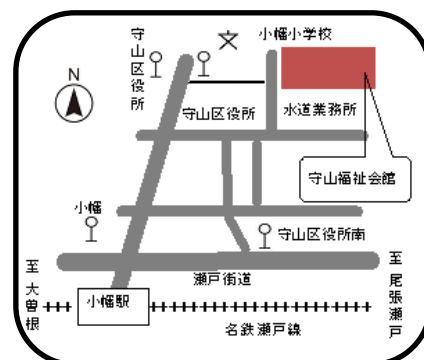
日にち：4月6日（火）20日（火）
 時間：13:00~14:00
 場所：福社会館 健康相談室
 定員：5名程度（事前予約は不要です）
 是非ともご利用ください♡



新型コロナウイルス感染症の予防対策には、「3密回避」「手洗い」「咳エチケット」が大切です！
 また、規則正しい生活をして免疫力を高め、この状況を乗り切りましょう♪

☆守山福社会館の利用案内☆

- 【所在地】 〒463-0011
 名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m
- 【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094
- 【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分
- 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始
- 【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方
- 【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。
- 【利用手続】 お住まいの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。



免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。
 利用証を発行すると市内の全福社会館が利用できます。

★守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★

