



～守山福祉社会館 芸能講座・同好会 発表会～  
3月11日（水）の守山文化小劇場での

発表会は **中止** となりました 

過日の発表会実行委員会で、新型コロナウイルスの影響を検討し「発表会は高齢者の集まる会であり、そこで新型コロナウイルスが蔓延してはいけなから中止としよう」という結果となりました。

残念ですが、皆、「来年に向けて頑張ろう！」となりましたので、ご了承下さい( )>

♪ 申し込み不要!!

**自由参加講座**

ご自由に参加下さい!

講座名	開催日時	講師	
健康体操	3月10（火）13:30～14:30	小野 聖也 氏	
歌って元気	3月12日（木）13:30～15:00	神谷 佳代子 氏	（定員 100名）
リズム体操	3月17（火）①13:00～14:30 ②14:45～16:15	加藤 利枝子氏	持ち物：日本手ぬぐい
ベジタスヨガ	3月24日（火）①13:00～14:30 ②14:45～16:15	①波多野 由美氏 ②井神 七子氏	
懐メロ 健康体操	3月26（木）13:30～15:00	横川 珠姫 氏	（定員 100名）

エムエムエヌエス

守山まめなし～MaMeNaSi～

認知症予防リーダーの運営する楽しいクラブ

日時：4月10日（金）13:30～15:00

場所：和室 定員：22名

募集：3/25（水）～先着順



ウキウキ食堂（ランチサロン）

みんなでレクリエーション&ランチ

日時：3月28日（土）11時～13時

場所：多目的室 定員：12名

参加費：500円（当日徴収）

募集：3/2（月）～先着順



**★福祉社会館巡りの商品受け取りは 3月31日（火）までです!**



お部屋を開放しています



囲碁・将棋室	<p>開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。</p> <p>囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。</p> <p>みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。</p>
卓球室	<p>開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。</p> <p>卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。</p> <p>なお、<u>児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。</u>（ただし、小学校の長期休暇期間中などを除く）</p> <p>※体育室の予定表は福社会館の窓口で配布しています。</p>
入浴	<p><u>毎月5日と15日はお休み</u>です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。</p> <p>—入浴時間—</p> <p><b>Ⓢ女性 13:00～14:00 Ⓢ男性 14:10～15:10</b></p>
カラオケ	<p>どなたでもご利用頂けます。</p> <p><u>毎週土曜日の午前中</u>、カラオケを自由にお楽しみいただけます。</p>

### <Dr ひろしの健康相談>

日にち：3月10、24（火）  
 時間：13：00～14：00  
 場所：福社会館 相談室  
 定員：各5名程度  
 （事前予約は不要）



3月3日は耳の日。耳の聞こえが悪いと会話が難しくなり、認知症になりやすいと言われています。会話は脳の活性化を促します。耳の健康チェックを定期的にしましょう！

### ☆守山福社会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011 名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）  
 名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

【開館時間】 月～土 8時45分～17時00分

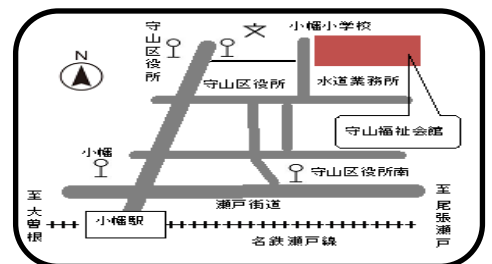
【休館日】 日曜・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 名古屋市内に在住の60歳以上の方で利用証をお持ちの方。

利用証はお住まいの福社会館で即日交付。免許証、健康保険証など身分証明書が必要です。



★☆☆守山福社会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★