

守山福祉会館だより 2月号 NO.96

自由にご参加頂ける講座です

講座名	開催日時	講師
尿失禁の話	2月1日(水) 10:30~12:00	日高 明子氏(看護師・排泄指導管理士)
歌って元気	2月9日(木) 13:30~15:00	神谷 佳代子 氏
健康体操	2月14日(火) 13:30~14:30	加藤 洋介 氏(理学療法士)
リズム体操	2月21日(火) A 13:00~14:30 B 14:45~16:15	A/B 加藤 利枝子 氏(運動指導員) <u>※日本手ぬぐいをご持参ください。</u>
懐メロ 健康体操	2月23日(木) 13:30~15:00	横川 珠姫 氏
笑いとリンパで 健康になる	2月28日(火) 10:30~12:00	河村 聡枝 氏(笑い体操管理士)
ベジタスヨガ	2月28日(火) A 13:00~14:30 B 14:45~16:15	A 波多野 由美 氏(ヨガインストラクター) B 井神 七子 氏(ヨガインストラクター)

～29年度 認知症予防教室～

内容 : 認知症予防に効果のある体操、回想法、音楽療法など
 開催日 : 平成29年4月～9月の6カ月間
 週1回、火、水、木曜日のいずれか
 時間 : 午前10時～12時
 対象者 : 市内在住の65歳以上の方
 場所 : 守山福祉会館 多目的室
 参加費 : 無料(実費分は負担いただきます)
 定員 : 1クラスあたり12名
 (申込み多数の場合抽選)

申込期間 : 2月15日(水)～3月15日(水)
 ※来館にて申込書に記入の上、ご応募ください。
 ※市内各福祉会館で実施しておりますが、重複
 申込みはできませんのでご注意ください。

～29年度 認知症予防リーダー養成講座～

内容 : 認知症予防に関する知識や手法を学び
 地域に広めて頂く方を養成します。
 開催日 : 平成29年4月5日(水)～5月10日(水)
 毎週水曜日(5/3除く)の5日+外部研修3日
 時間 : 午後1時～3時
 対象者 : 市内在住の60歳以上の方
 場所 : 守山福祉会館 多目的室
 参加費 : 無料(外部研修は別途交通費)
 定員 : 5名(申込み多数の場合抽選)

申込期間 : 2月15日(水)～3月15日(水)
 ※来館にて申込書に記入の上、ご応募ください。
 ※市内各福祉会館で実施しておりますが、重複申
 込はできませんのでご注意ください。



お部屋を開放しています



囲碁・将棋室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。 みなさん碁や将棋の好きな方ばかりですので、気軽に声をかけあって対戦を楽しんでください。
卓球室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。 卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。 なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く） ※日程は守山福祉会館までお問い合わせください。
入浴	毎月15日と9月5日はお休み です。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。 —入浴時間—（毎月同じ） ・1日～14日 女性 13：15～14：15 男性 14：25～15：25 ・16日～月末 女性 14：25～15：25 男性 13：15～14：15
カラオケ	どなたでもご利用頂けます。 毎週土曜日の午前中、カラオケを自由にお楽しみいただけます。



～健康相談～

日にち：2月14日（火）・2月28日（火）

時間：13：00～14：00

場所：福祉会館 相談室

定員：5名程度（事前予約は不要です）

☆守山福祉会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011

名古屋市守山区小幡一丁目3-15

（守山区役所 東隣）

名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330 【FAX】 792-6094

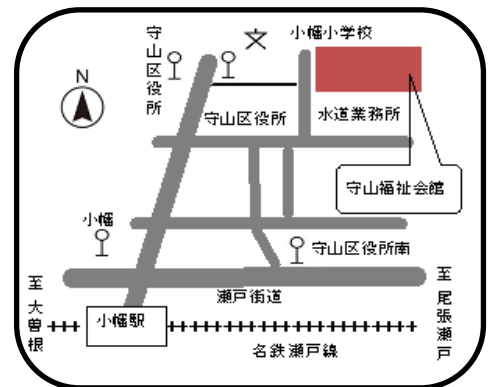
【開館時間】 月曜日～土曜日 8時45分～17時00分

【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

【利用対象】 名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】 無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。運転免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。



★☆☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆☆