

7月 予定表 <★は、申込不要・誰でも自由に参加できます>

令和元年5月30日現在

日	曜日	大広間		和室		陶芸室		多目的室		備考
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月	銭太鼓	楽しいコーラス講座	オールディーズ	熟年ギター倶楽部	月曜会	月曜会			
2	火	小幡クラブ	小幡クラブ	囲碁B	すみれ俳句会		火曜会	認知症予防教室		
3	水	楽/エアロビックり運動10:30~	ヨガ体操		風の会	初級陶芸講座	工藤陶芸会	認知症予防教室	リーダー養成講座	
4	木	やさしい書道講座	アレンジフォークダンス講座(前)		ペンの会	書道部		認知症予防教室	★オレンジカフェ	
5	金	民踊	桔梗俳句会	大正琴中級			カラオケ桔梗の会			
6	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線			男の料理教室講座(前)		
7	日	休館日								
8	月	カラオケA	詩吟入門講座	都茶道	都茶道					
9	火	火曜ダンス	★健康体操 13:30~14:30		サファイアクラブ	折り紙クラブ	火曜会	認知症予防教室		健康相談 13:00~14:00
10	水	大正琴	唄う会	水彩画	風の会	初級陶芸講座	工藤陶芸会	認知症予防教室	リーダー養成講座	
11	木	リサイクル工作&切り絵講座	★歌って元気 13:30~15:00	太鼓	折り紙人形	木曜会回想法		認知症予防教室		
12	金	民謡	初めての民謡講座	ぴんころおやじバンド		大正琴中級	守山マメナシ MaMeNaSi			
13	土	★カラオケの日	カラオケ若芽会	ひまわり	さくら俳句会					
14	日	休館日								
15	月	休館日(海の日)								
16	火	火曜ダンス	★リズム体操 ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	囲碁B	基礎からの俳句講座			認知症予防教室		
17	水	民踊	ヨガ体操	なごみ会	おかりなクラブ	OB陶芸	リーダー養成講座	認知症予防教室	リーダー集いの会	
18	木	やさしい書道講座	アレンジフォークダンス講座(前)	葉桜の会	はり絵	書道部	花まゆ	認知症予防教室		
19	金	初めての民謡講座	初めての民謡講座	ぴんころおやじバンド	カラオケ桔梗の会		塗り絵さつき会			
20	土	★カラオケの日	フラダンス		三味線		ハーモニカクラブ	★オレンジカフェ		
21	日	休館日								
22	月	カラオケ若芽会	詩吟	オールディーズ	熟年ギター倶楽部					
23	火	第2希楽会	★ベジタスヨガ ①13:00~14:30 ②14:45~16:15	若葉の会		作陶会	作陶会	認知症予防教室		
24	水	大正琴入門講座	大正琴		おかりなクラブ	OB陶芸		認知症予防教室	★おしゃべりサロン	
25	木		★懐メロ体操 13:30~15:00	太鼓				認知症予防教室		地区会館 囲碁講座
26	金	初めての民謡講座	民謡		クラフトグループ結	銭太鼓ランの会				
27	土	★カラオケの日			メンズコーラス		ハーモニカクラブ	ウキウキ食堂		
28	日	休館日								
29	月	銭太鼓								
30	火		楽/ロコモ対策 13:30~							
31	水		楽/交通安全講話13:30~						リーダー養成講座	

(部屋利用時間) 午前8:45-12:15 午後13:00-16:30 それ以外の時間は入室できません