

平成30年度 楽チャレ(楽しくチャレンジ)講座一覧 グレーの部分は申し込みが必要です！

		講座名	講師	開催日時	募集人数	募集期間	発表	詳細
4月	自由参加	太極拳	堀場 廣美氏	4/4(水)10:30~12:00				練功(中国式ストレッチ)8段 錦など太極拳の基礎を行います
	申し込み	アレンジ フォークダンス (半年コース)	横川 珠姫氏	4/19(木)13:30~15:00 5/17(木)13:30~15:00 6/21(木)13:30~15:00 7/19(木)13:30~15:00 8/16(木)13:30~15:00 9/20(木)13:30~15:00	40人	3/1(木)~3/17(土)	3/19(月)	フォークダンスを取り入れ、 楽曲に合わせて、みんなで 楽しく踊り身体を動かします
	自由参加	春の野点まつり	福社会館主催	4/28(土)10:30~14:00	地域の方ならどなたでも参加OK!抹茶・お饅頭・コーヒー(クッキー付)・野菜の 販売・お菓子のつかみ取り(子供のみ)出し物も盛り沢山。何があるかは当日 のお楽しみ			
5月	申し込み	スマホの使い方	ソフトバンク	5/30(水)13:30~15:30	20人	4/23(月)~5/12(土)	5/14(月)	アンドロイド携帯シンプルス マホの使い方。初心者向け
6月	申し込み	コグニサイズ	植屋 節子氏	6/23(土)13:30~15:00	40人	6/1(金)~6/14(木)	6/15(金)	頭と身体を同時に使う、認 知症に効果がある脳活性化 運動です
	自由参加	男の運動塾	酒井 美枝子氏	6/29(金)13:30~15:00				男性限定！！ 男性向けの健康体操
7月	自由参加	暑気笑い(^^)寄席	経大亭勝笑一座	7/30(月)10:30~11:30				大いに笑って夏の暑さを吹 き飛ばそう！
8月	自由参加	男の運動塾	酒井 美枝子氏	8/31(金)13:30~15:00				男性限定！！ 男性向けの健康体操
9月	申し込み	コグニサイズ	植屋 節子氏	9/5(水)10:00~11:30	40人	8/6(月)~8/21(火)	8/22(水)	頭と身体を同時に使う、認 知症に効果がある脳活性化 運動です
	申し込み	蕎麦打ち	五十川 幸夫氏 松浦 勇氏 川口 高正氏	9/22(土)①9:30~12:00 ②13:00~15:30	①8人 ②10人	8/20(月)~9/5(水)	9/6(木)	4人前1,300円です。その場 で打ち立てをご賞味頂き、 後はご家族で！！
	自由参加	出張福社会館in 志段味スポーツラン ド	長谷川 圭亮氏	9/19(水)13:30~14:30	志段味スポーツランド体育館でおこないます。職員は小幡駅2番のりば12時25 分発の市バス東谷山フルーツパーク行に乗って出掛けます。一緒にいかが ですか？			

平成30年度 楽チャレ(楽しくチャレンジ)講座一覧 グレーの部分は申込みが必要です！

		講座名	講師	開催日時	募集人数	募集期間	発表	詳細
10月	申込み	アレンジ フォークダンス (半年コース)	横川 珠姫氏	10/18(木)13:30~15:00 11/15(木)13:30~15:00 12/20(木)13:30~15:00 1/17(木)13:30~15:00 2/21(木)13:30~15:00 3/7(第1木)13:30~15:00	40人	9/14(金)~10/2(火)	10/3(水)	フォークダンスを取り入れ、 楽曲に合わせて、みんなで 楽しく踊り身体を動かします
10月	自由参加	太極拳	堀場 廣美氏	10/3(水)10:30~12:00				練功(中国式ストレッチ)8段 錦など太極拳の基礎を行います
	自由参加	秋の野点まつり	福社会館主催	10/13(土)10:30~14:00	地域の方ならどなたでも参加OK!抹茶・お饅頭・コーヒー(クッキー付)・野菜の 販売・お菓子のつかみ取り(子供のみ)出し物も盛り沢山。何があるかは当日 のお楽しみ			
11月	自由参加	男の運動塾	酒井 美枝子氏	11/30(金)13:30~15:00				男性限定！！ 男性向けの健康体操
12月	申込み	コグニサイズ	植屋 節子氏	12/5(水)10:00~11:30	40人	11/8(木)~11/21(水)	11/22(木)	頭と身体を同時に使う、認 知症に効果がある脳活性化 運動です
	自由参加	クリスマス会	福社会館主催	12/22(土)13:30~15:00				歌ありビンゴあり。何がある かは当日のお楽しみ！
1月	自由参加	新春初笑い(^)寄席	経大亭勝笑一座	1/7(月)13:30~14:30				笑う門には福来る。一年の 初めは大笑いからスター ト！
2月	自由参加	座ってゆっくり体操	小林 美千代氏	2/7(木)13:30~15:00				いすに座って行う運動。体 力に自信のない方でもOK
3月	申込み	コグニサイズ	植屋 節子氏	3/6(水)10:00~11:30	40人	2/12(月)~2/25(月)	2/26(火)	頭と身体を同時に使う、認 知症に効果がある脳活性化 運動です