



守山福祉会館だより 6月号

No.100

■■■■■■■■■■ 楽しくチャレンジ講座 ■■■■■■■■■■

 コグニサイズに挑戦!!! 

ただいま募集中!!!

★認知症予防で注目の脳不活化運動です★

日時：6月7日(水)10:00~11:30 場所：守山福祉会館 大広間 定員：35名
募集期間：5月15日(月)~5月27日(土)

革細工



~もりピィを作ろう~

日時：7月1日(土)10:00~12:30
場所：守山福祉会館 陶芸室
募集期間：6月5日~6月17日

スマホの使い方



日時：7月6日(木)13:30~15:30
場所：守山福祉会館 大広間
募集期間：6月15日~6月28日

■■■■■■■■■■ ※詳細は守山福祉会館職員までお気軽にお尋ねください。 ■■■■■■■■■■



認知症予防リーダー養成講座、受講生募集!



♡認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めて頂く方(認知症予防リーダー)を養成します。
期間：7月5日(水)~約2か月間(原則毎週水曜日の13時~15時)
会場：守山福祉会館 多目的室 ※区外(館外)研修もあります。
募集期間：5月15日(月)~6月15日(木) 定員：5名 参加費：無料



6月から **入浴時間が変わります!!!** **ご注意を!!!**



Ⓢ 13:00~14:00 Ⓢ 14:10~15:10 ※詳細は裏面を見てください Ⓢ Ⓢ



定期講座



※事前申し込み不要です。

講座名	開催日時
歌って元気	6月8日(木)13:30~15:00
健康体操	6月13日(火)13:30~14:30
リズム体操	6月20日(火)(A)13:00~14:30(B)14:45~16:15
懐メロ健康体操	6月22日(木)13:30~15:00
ベジタスヨガ	6月27日(火)(A)13:00~14:30(B)14:45~16:15



<<お部屋を開放しています>>



囲碁・将棋室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。 囲碁・将棋室に碁や将棋の用具が用意してありますので、自由にご利用ください。
卓球室	開館日は毎日、どなたでもご利用頂けます。靴、ラケットはご持参ください。（卓球台は1台です。順番に交代でご利用ください。） ★なお、児童館の休館日（月曜日）の8：45～12：00に児童館の体育室を開放しています。（ただし、小学校の長期休暇などを除く）
入浴 Ⓢ時間変更あり	—入浴時間—（毎月同じ） ・1日～14日 女性 <u>13：00～14：00</u> 男性 <u>14：10～15：10</u> ・16日～月末 女性 <u>14：10～15：10</u> 男性 <u>13：00～14：00</u> ※毎月15日と9月5日はお休みです。せっけん、タオルはご持参ください。湯量が限られているため洗髪はご遠慮いただいております。
カラオケ	毎週土曜日の午前中、どなたでもご利用頂けます。ご自由にどうぞ♡

<健康相談>



体調で気になる事はありますか？
主治医の先生に聞けない事など話してみませんか？

日にち：6月13日（火）27（火）
時間：13：00～14：00
場所：福祉会館 健康相談室
定員：5名程度（事前予約は不要です）

～お気軽にご相談してください♡お待ちしております！～

☆守山福祉会館の利用案内☆

【所在地】 〒463-0011

名古屋市守山区小幡一丁目3-15（守山区役所 東隣）

名鉄瀬戸線『小幡』駅から北へ約300m

【電話】 793-6330【FAX】792-6094

【開館時間】月曜日～土曜日8時45分～17時00分

【休館日】日曜日・祝日・年末年始

【利用対象】名古屋市内に在住の60歳以上の方

【利用料】無料。講座などの材料費・教材費のみ必要です。

【利用手続】お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。

免許証・敬老手帳・健康保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものが必要です。

利用証を発行すると市内の全福祉会館が利用できます。

★☆守山福祉会館は指定管理者として守山区社会福祉協議会が運営しています★☆

